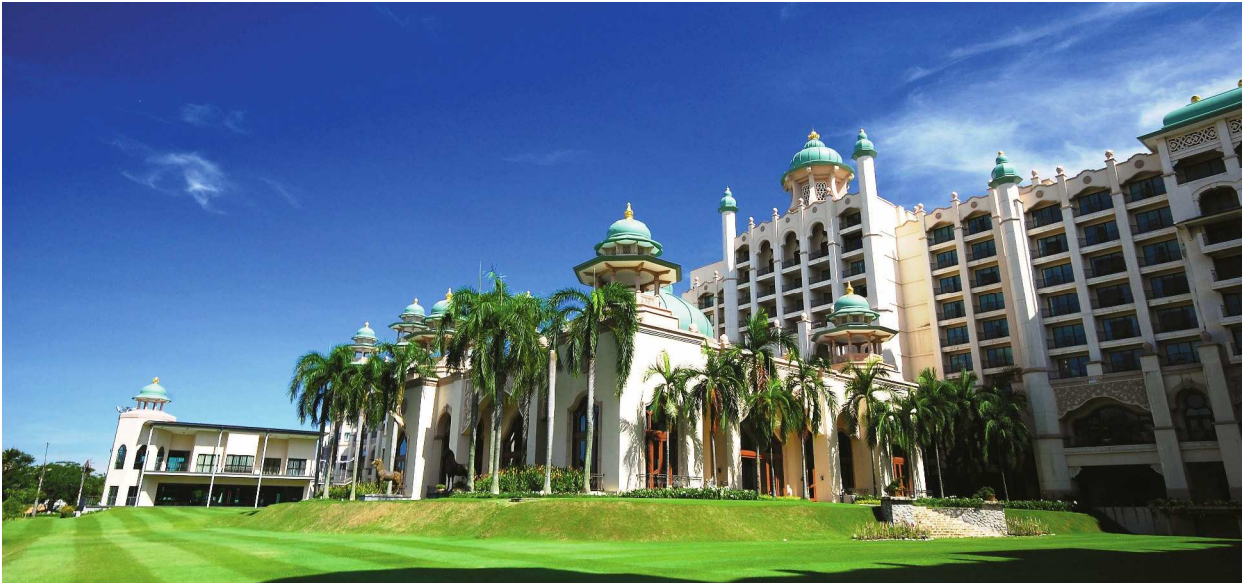




2012 世界中華自然醫學高峰論壇  
2012 World Chinese Natural Medicine Forum  
暨 美國自然醫學研究院第一屆院士高峰會  
& The 1<sup>st</sup> AANM Academician Summit



地點：馬來西亞吉隆坡金馬皇宮酒店（五星級《金馬皇宮酒店》是位於吉隆坡市郊的馬來風格豪華飯店，1998年亞太會議（APEC）及東南亞國協國際會議也曾多次在此舉辦。）

日期：2012年4月16-19日

主辦單位：美國自然醫學研究院、馬來西亞自然醫學教育學會



**American Academy of Naturopathic Medicine**

美國自然醫學研究院 A.A.N.M.



**Malaysia Association of Natural Medicine Education**

馬來西亞自然醫學教育學會 M.A.N.M.E.

學術支持單位：



## 前言

當前，慢性疾病在全球範圍內造成的死亡和對人類健康的危害日益加劇。慢性疾病已經成爲全世界成人的最主要死因。愈演愈烈的多種慢性疾病，正演變成爲人類社會的健康危機。世界衛生組織 2009 年 10 月報告，目前全球每年有 6000 萬人死亡，其中近 65% 以上死於慢性疾病。慢性疾病對世界經濟正在產生重大影響。這是一場沒有硝煙的戰爭，它即將給全人類社會帶來的危害，遠遠超過人們現在的估計。

雖然，廿一世紀必然是自然醫學蓬勃發展的世紀，在歐美很多地區有其合法地位，但在東方世界大多尚「妾身未明」。

### 1. 其主要問題有四：

- 1.1. 醫學的定義與內涵，因不同的生活環境與文化體系而各異；(如養身防病已是世人的共同需求與人權。而保健產業、及生物科技產業，正是提供自然醫學發展不可或缺的「食、藥」提供者，但幾各國政府的相關法規，都明文規定食品不可標榜療效。)
- 1.2. 各國的醫療衛生法規多以對抗療法（Allopathy）的理論爲依據；是自然醫學發展的最大阻力。
- 1.3. 社會大眾普遍對琳瑯滿目的保健品及各類自然療法（Naturopathy）無所適從；
- 1.4. 自然醫學界尚欠自律、自強及系統化。

### 2. 爲什麼？

- 2.1. 自然療法（Naturopathy, curing & healing）種類繁多，不易整合；
- 2.2. 自然醫學雖已在歐美很多地區有其合法地位，在東方世界大多尚「妾身未明」；
- 2.3. 社會大眾大多數不太瞭解「最好的醫生」其實是自己；欠缺選擇醫療的智慧或權利。
- 2.4. 地球已面臨環境崩潰，也可以說地球已處於「亞健康」或「亞疾病」狀態。而人類大多數處於亞健康或「亞疾病」狀態誠屬必然的宿命。所以，任何醫學若不把心性、生命、生活、生態、生計、生產因素考量其中，往往僅流於片面的保健思維或下工治已病或未病。

### 3. 怎麼辦？

雖然，自然醫學的理、法、方、藥、食等，不乏合乎「適應原」（*Adaptogen*）的要件，其「論之有據，言出有物，簡單易行，行之有效」的特性，在促進人類健康的同時，往往就把疾病的因素化解或排除。但，問題是：

- 3.1. 「言出有物，論之有據」的學術理論及教育體系是否已建構完成？

必須從學理上將東方自然醫學的醫、療、效等內涵及其定義，與西方主流（對抗療法Allopathy）的醫、療、效等內涵及其定義之不同，說清楚，講明白，二者理應「道並行不相擾，萬物並育不相害」。

- 3.2. 「簡單易行，行之有效」的理、法、方、藥、食等是否用之得宜，及相關實務，從業者是否真的專業和表裏如一，言行一致，視病如親，以病如師？相關機構是否已完善健全？
- 3.3. 相關法規是否已確立？法規又如何擬定？
- 3.4. 社會大眾是否已真正有選擇健康的智慧與權利？

因此，美國自然醫學研究院與馬來西亞自然醫學教育學會，本著彼此擁有共同理想及目標，攜手合作，積極匯集、整理各方善知識，以期能融合東、西方之長，為自然醫學的整體發展，先從最基本的概念、定義著手，制設一套系統性的學術大綱及教學體系，以期未來能為亞洲區設立一所「中華自然醫學大學」而奠基。經過長年的審慎工作及小心規劃，特定於 2012 年 4 月 16~22 日，於馬來西亞首都吉隆坡召開「2012 世界中華自然醫學高峰論壇」暨「美國自然醫學研究院第一屆院士高峰會」，屆時將通過媒體、網際網路及各類文宣、發佈中華自然醫學宣言及中華自然醫學公報。並將大會優秀論文集寄交各國政府衛生主管機關，以資卓參，希望能對各國政府的醫療政策及對自然醫學規範有所裨益。

夫事有順乎天理  
應乎人情  
適乎世界之潮流  
合乎人群之需要  
而為先知先覺者  
所決志行之  
則斷無不成者也

恭錄國父孫中山先生嘉言

王青瑋敬書



**台灣：美國自然醫學研究院亞洲區辦事處 [www.aanmc.info](http://www.aanmc.info)**

新北市新店區安康路三段718號4樓

電話: +886-2-2215 7660 傳真: +886-2-2214 3675 E-Mail: [tehsingkao@gmail.com](mailto:tehsingkao@gmail.com)

**馬來西亞：馬來西亞自然醫學教育學會 [www.cnmf.org](http://www.cnmf.org)**

No. 35-5, Jalan SP2/1, Taman Serdang Perdana, Sec. 2, Seri Kembangan 43300

Selangor D. E., Malaysia

Tel: +603-8945 1099 Fax: +603-8945 5099 E-mail: [winston@lohas2u.com](mailto:winston@lohas2u.com)