

善用生物能場才是自然醫學的基本

鍾 傑

美國自然醫學研究院 榮譽院士

世界抗老養生學會會長

中華民國能量醫學會創會會長

cchungmd@gmail.com

April 2012

中文摘要

從"天人合一"觀念出發的傳統文化與中國醫學都表現為重道、重神、重無、重和諧、重勢，其核心則是"象（波形）"與"數（頻率）"，如果對"象數（波動頻率）"無知，則意味著對華夏文明的無知，更不能全面地理解和詮釋中國醫學。「上帝已經給我們一個大自然，這是上帝要我們去學習的一所學校。成為一個科學家對於時代是負有使命的，這使命就是運用大自然的知識，去訓練人的心智（信號），使人們培養出終生學習的習慣（行動），這是一個人把思想避導入正途的最佳方法。」就生命而言，減低干擾也是走在最前面的。東方的傳統健康概念強調，肉身處在人類的活動與環境變遷當中，是需要跟精微體一起維持著動態的平衡。

註解 [T1]: 出處?

關鍵字: 生物能場、自然醫學

英文摘要

Topic: Wisely Using Bioenergy Field Is the Foundation of Natural Medicine

Author: Chieh Chung, MD. & Prof.

Abstract: From the concept of "nature and man in harmony", both traditional Chinese culture and medicine value the virtues of truth, divinity, content, harmony, and compliance. The core of this ideology lies in Xiang (waveform) and Shoo (frequency). Ignorance of the two core parameters is a lack of understanding of the Chinese civilization. "God has bestowed mother nature to us and she is a school in which God intends us to learn from. All scientists carry a common mission to use the knowledge from nature to discipline the mind of mankind (signaling) and to cultivate a life-long learning habit (action), which is the best way for man not to wonder." Therefore, it is of prime goal to avoid disturbances to the meaning of life. Traditional health

ideologies of the Orient stress that our corporeal aspect needs to be in dynamic homeostasis with delicacy in accordance with changes in activities and environment.

Keywords: bioenergy field, natural medicine

正文

一、前言

健康是世人所追求的人生最重要核心價值之一，但是健康與疾病之界線並不十分清楚，因此所謂的「亞健康」問題是現代人最關切的議題，而自然醫學也隨之逐漸抬頭。

量化健康的指標或訂定正常的範圍經常取決於專家的認知，如果疾病定義太過廣義，就容易成為過度診斷。如果太過狹義，就會忽略早期病情。拿捏尺度的鬆緊，不只是對醫師的考驗，對一般民眾又何嘗不是呢？從自然退化的角度來看，大自然做起來輕而易舉的事，在邏輯、學理與實際案例上也都正確，就是缺少正確值得參考或學習的證據。人類生存在大自然之中，對於大自然的探索和研究從未間斷，中國在宋代就邁入一個高峰時期，道家的崇尚自然、接近自然；宋儒的「格物致知」，促使宋人對大自然的觀察與研究更為精深。「天人合一」的觀念，就是提高了人的生命價值。惟有天人合一的尊神論者，才能樂道順天，不憂不懼，安心立命，生死不二。對大自然瞭解愈深，就更善於利用自然，例如在農業方面不斷發現培育新品種，曾安止（約 11-12 世紀間）《禾譜》即收集水稻品種四十六種，唐慎微（活動於 11 世紀後半）《證類本草》蒐羅一千七百餘種動植藥物，其研究成果即能窺見宋代農業、醫藥發達之一斑。

二、由「天人合一」觀來了解生物場

中國人用天和人的關係來表達萬事萬物中的共振現象，主要原因是，如果無人，一切共振均無法察覺；如果無天，一切共振均失去產生的載體；唯有天五運（信息）可以給人運用共振的資源，唯有人可以運用萬物的共振。總之，以天與人來說明宇宙萬物共振，才能最透徹的表現天地變遷的原貌和功用。《內經》的天人之間的取象類比，是超邏輯、超概念的心領

神會的類比。例如：以五行作為一個大項在《內經》中的成就，就不是物理學家的概括，而是哲人對世界的感覺分類，是哲人對世界上的物質及其性情的感覺分類，是"同氣相求"，而不是物質結構的等量齊觀。而感覺的相似、感覺的類同、感覺的相通，必然有著深刻的生理學、心理學乃至物理學的意義。這種"天人合一"的直觀生命體驗，是我們領會《內經》文字的真正出發點。西方人總是企圖以高度發展的科學技術征服自然、掠奪自然；而東方先哲卻告誡我們，人類只是天地萬物中的一個部分，人與自然是息息相通的一體。"天人合一"的思想無處不在，甚至在中國特有的茶文化中，由蓋、碗、托三件套組成的茶盞就分別代表了天、人、地的和諧統一、缺一不可。在醫學上與西方的"有病治病"理念不同，中國醫學宣導"上工治未病"，也就是現代人說的養生。在傳統醫學理論的指導下，研究食物的性質，利用飲食來達到營養機體、保持或促進健康、防治疾病的一門學科。傳統醫學特別強調天人相應、飲食養生、調補陰陽和審因用膳的觀點，自然醫學在營養保健方面的特色是，天人相應，人體的飲食應與自己所處的自然環境相適應。例如，生活在潮濕環境中的人群適量地多吃一些辛辣食物，對驅除寒濕有益；而辛辣食物並不適於生活在乾燥環境中的人群，所以說各地區的飲食習慣常與其所處的地理環境（生物場）有關。

生物場的概念在自然醫學界已有幾千年歷史，各種各樣的名稱如：氣、生物能、生命能量等。美國國家衛生研究院在 1994 年認可細胞內外具有能量場的概念，而 EMF(電磁場) 如手機，電腦，電線發出的頻率會擾亂或壓迫生物場，使人體失去平衡，影響情緒、思考與細胞正常運作。生物健康的意義在其全體細胞、組織及器官間所有信息波動的常態和諧與共振，1950 年代德國科學家傅爾醫生及日本的科學家中谷義雄博士應用「生物共振」的原理，測量出人體的生物頻率的信息波，發明了「傅爾電針」(德國人傅爾醫生 Dr.R.Voll) 及「良導絡」(日本人中谷義雄博士)。1970 年代德國科學家莫納博士 Dr. F. Morell 將人體「物質」、「能量」及「信息波」所形成的「振幅波動」與外在不同物體的「物質」、「能量」及「信息波」之波動頻率應用在生物共振理論上，1980 年代台灣的鍾傑醫生 (Dr. C. Chung) 訂出人體能量(氣血)的測量單位為「秦」CHIN，並於 2011 年更應用同樣的原理闡釋了「傑針道」作用的機轉，做出了攜帶式的諧波共振器(傑針器)。量子物理學證明了所謂的「固體物質」是由振動的「物質波群」所組成，而所謂的「力量」則是由振動的「能量波群」所組成。事實上，每件事物均是由振動另外一個類型的振動能量波所組成。在力場現象上有四種已知的力量：即電

磁的、地心引力的、弱的和強的力場。這四個力變成典型的四種能源時，因為它們無法被任何已知的使用儀器觀察或測量出來，便被稱為”微妙的能源”，波群狀態上在特定的直接活動方面，是反應在電磁現象產生的特定結果，存在於微妙的能源和電磁場之間的一個重大的關係是交感共振技術(Sympathetic Resonance Technology, SRT)。史丹佛大學的名譽教授 Tiller (Dr. William Tiller)，花十多年時間研究微妙的能源現象。他相信微妙的能源同樣的真實（並且有科學文件證明這四種無法解釋的已知力場的現象，且用這些現象來描述微妙的能源，在典型的電磁場上的特別作用已大部份被證明）。這些力場變成典型的四力時，有時也被分類為”微妙的能源”，電磁場是由兩個基本類型的能量波組成（即電子和光子）。而所謂的「生物能場」是應用人體內「生物共振」與「生理迴饋」的原理，在常態下和諧共振的「生理波動」與外界物質的「能量波動」交互作用下所產生的「生物能場」；其「信息波動」效應是否能產生諧和振動，來判定其對人體健康是「促進功效」、抑或是「干擾功效」。

在生物系統當中，信息與干擾是有很重要關聯的。要維持健康及避免疾病，信息在身體內在的聯繫通訊是不可或缺的關鍵。如果身體執行了不恰當的信息，可能就會導致疾病的產生。而生理學家更進一步地嘗試以更基本的眼光來了解生命與死亡，他們配出了特定的信息，而信息的後續過程若與生命相合的話就帶來健康，而干擾信息的過程則將帶來死亡。任何有機系統都需要特定信息的傳遞與解讀，不論在體內或體外的世界，干擾的降低及清除是人體一項重要的工作。信號／干擾的比率 (Signal-to-Noise ratio, S/N) 應該是要大於一的。換句話說，信號應該一直要比干擾來的大些，在大多數的物質體系當中，我們都是以維持這樣的狀況在操作。如果信號／干擾的比率小於一，我們就有麻煩了。在這樣的情形，物質體系將變得並不重要，身心體系的不正常時，只要引導出對健康有益頻率共振，以經皮神經刺激的感覺、強化擴大能量磁場範圍形成 3-D 立體空間共振，結合中醫經絡的頻率，有效的過濾混亂的能量成為純淨有秩序的能量；當共振頻率是和諧時，人的心智、情緒和身體狀態就比較強壯，就能自然抵抗外界異常能量之干擾。

當信號被打消，或是干擾蓋過信號，就會引發混亂而產生無秩序的情形。如果這樣的情形是暫時的，系統還能有恢復健康的可能；如果這種情形是永久的，可能便會導致疾病甚至死亡。事實上，我們可以這麼說，生命是在不斷的受外界信息的干擾當中，持續努力維持某種程度的信號。在生物系統當中，信號與干擾

在維持健康及避免疾病上，是自身內在通訊當中不可或缺的關鍵。如果身體執行了不恰當的信號，可能會導致疾病的產生。量子物理學證明我們所稱的固體物質是由振動物質波群組成的，而且我們所稱的力量由振動能量波組成的。事實上，每件事物均由振動另外一個類型的振動能量波所組成。因此，如果有能夠降低干擾的實際方法，將會造福我們的科技及生命科學。許多醫師也同意，如果能提升抗壓力或是管理壓力的能力，自我療癒能力可能也會提升有時會加速療癒過程。諧波共振管道提供了三件重要的事：

1. 它轉換未加工的微妙能源成為純淨集中有秩序的能源，在某種意義上被用在這裏（“未加工的”的定義是把物質從一個相對混亂的狀態，轉變到一個更有秩序狀態、更精確的狀態）。
2. 它引導這些微妙的能源轉換進入一個環境的空間（這個空間能在半徑 3 呎到 50 呎中變動大小）。當那微妙的能源被轉換引導進入一個環境中，他們作用完全地超過在這個他們倆形成而且作用的系統中被擴散或是未加工的微妙能源。
3. 這個轉變和傳導活躍地引起被影響的空間現象的性能（尤其那個運用電磁場的現象）。傳導微妙的能量進入更緊密結合的能源狀態，那是對人類的健康能況有益的健康能況之一。

理論上，科技有能力轉換未加工的微妙能量變成被濃縮特定的動力能量，意味著任何系統會變成更細微的、更穩定和更有效率的能源—也就是更多淨化。光子和電子的系統將會以更多的信號和較少的噪音運作。化學上的程式將會是更有效率的能源。而且任何的生物學系統將會被加強，並且更多的自我反應自己的健康機能。當兩個物件接近另一個發生頻率振動時發生共鳴，兩個系統極接近時，它們在被兩組振盪中較強振盪的頻率被命令為共振的主體。舉例來說，當一條吉他弦被彈撥時，其他的吉他弦會被調整到一個相同的共鳴，啟動被動的振動頻率。雖然真實的微妙能源頻率是超過直接的觀察和現在使用的儀器測量，交感共振管道是一個淨化的方法並且有效地轉換和精煉微妙的能源。淨化程式的效果能在目標系統中被測量其產生之作用。這種技術可能被使用創造新層次的原子鍵和新的原料，而且可以相當數量地增加在應用物理學，化學和醫學及生物學中寬幅的電磁波譜。產生一大群肯定並且有力的益處，達到一些標準程式。理論意味

著這一類型的技術可以減少在健康狀態的量子干擾，而且藉此打開極小的醫學工業新開端。

在日常的工作和生活中，應該注意身體各種疾病的防治，審因用膳（藥），不要因為不健全的生活習慣導致身體的全面病變。在許多人類生活的領域當中，干擾的降低及保持信號的完整是必需的。當信息建立起來後，身體訊息場容易受到食物的影響，富含酵素的光醋，連結蔬果與大自然的共振結構，恢復其活性，透過光訊息改變醋原本的收澀性質，讓它能打開身體能量場，並且發揮協調食物訊息的角色，減少食物訊息衝突導致的身心不適。最重要的是，喝醋也能讓身心連接大自然磁場，得到光的滋養。這樣還不夠，回歸生活原點，我把光訊息放入鹽、油、水、酵素...等各種基礎食材中，在每一盤菜中淨化訊息，提供完整的營養素，最重要的是，身體混亂訊息因光訊息食物而被清除，心就清明，不再和各種不良食物共振。如此身體才懂得自動選擇真正需要的、有益的食物。一棵大樹，數十公尺高，樹幹有幾人合圍，而它所需要的養分，和動物比較起來其實是微不足道的。為何一般人需要那麼多的食物？除了多以外還要講求精美，以飽口腹之慾。與其他生物比較起來，人類確實要麻煩得多。而這些是不是和我們的演化過程有關呢？我們的祖先是被「食物」所影響，產生形體的變化而留居世間的。對現代人來講，流行於西方社會的說法是「You are what you eat.」；對國人而言，則是「以形補形」「臟器療法」，像吃豬腦補腦、吃豬腰補腎等等。雖然以醫學觀點來看，某些誇大的傳言並不可靠，但在某些特殊情況下，它又確實是如此的。另外長期以來在患者間口耳相傳，可以食用動物軟骨組織來改善症狀，吃骨補骨，一些健康食品業者更推出軟骨中的成分軟骨素（chondroitin）及葡萄糖胺（glucosamine）來加強關節的保健效果，但是這些一直無法受到西方醫學的重視。其實、萬相皆可為大醫法，除了用嘴巴去吃外，用耳朵去聽、眼睛去看、鼻子去聞，也都一樣可以當醫藥，不同的自然食材，為食物重新銜接大自然磁場，加入光訊息以淨化協調物質能量，使人透過「吃」和「用」不僅得到健康與能量，回歸自然和諧的頻率。食物進入體內，這個物質的能量轉換成我們吸收的生物能。吃食物是為了延「命」，對於細胞本身「生」的影響不大。所謂「氣飽不思食」，如果你讓細胞生生不息的力量愈大，你對食物的需求就愈少。食物的目的是補充能量、養分、夠你活動的力量，所以食物是最低等的能，這個能可以讓你的生命延續。譬如吃素食，能量就比較清；能量比較濁的食物，在佛教叫做業力重，這個能會分佈到你全身，影響到你身體這個生命的健康。它對於有關的業力、清淨的改變，並沒有幫助；只是調養身體，如同中醫講的養身，很多病症的現象並不

是調養身體就可以解決的，任何病相的產生，都是對信號的不明瞭，或是在應用上面出了偏差。如何讓一個食物進入到我們體內，可發揮到最大的功效？因為任何一個食物都是由電子組成，在吸收的過程裡面，它都會放射能量，那麼如何讓它所放射的能量都是純淨的？這個遠比我們吃什麼東西來得重要，當然如果吃得正確，比較能配合你的體質來消化，會事半功倍。在日常的工作和生活中，應該注意身體各種疾病的防治，審因用膳，不要因為不健全的生活習慣導致身體的全面病變，許多人類生活的領域當中，干擾的降低及保持信號的完整是必需的。

三、結論

從"天人合一"觀念出發的傳統文化與中國醫學都表現為重道、重神、重無、重和諧、重勢，其核心則是"象（波形）"與"數（頻率）"，如果對"象數（波動頻率）"無知，則意味著對華夏文明的無知，更不能全面地理解和詮釋中國醫學。「上帝已經給我們一個大自然，這是上帝要我們去學習的一所無盡學校。成爲一個科學家對於時代是負有使命的，這使命就是運用大自然的知識，去訓練人的心智（信號），使人們培養出終生學習的習慣（行動），這是一個人把思想導入正途的最佳方法。」就生命而言，減低干擾也是走在最前面的。東方的傳統健康概念強調，肉身處在人類的活動與環境邊遷當中，是需要跟精微體一起維持著動態的平衡。來自宇宙的精微能量是藉由生物能量體系進入人身，並在轉化爲物理力之後協助肉身維持健康。如果自然醫學這樣的觀點爲真的話，即使只有一部份，那麼諧波共振（捕捉影響精微能量場）的儀器大概就能協助健康的維持。

《內經》中人與天相通的總原則是：同氣相求，同類相應。順則爲利，逆則爲害。天人合一的醫學內涵主要是指人作爲"小宇宙"是如何與天地這個大宇宙相應的，其中，人天同構是《內經》天人合一觀的最粗淺的層次，人天同象與同類則是中醫取象比類思想的具體體現，人天同數則是人與天氣運數理的相應。總之，這是將生命過程及其運動方式與自然規律進行類比，是以自然法則爲基質，以人事法則爲歸宿的系統理論。《內經》是以氣論人性，從先天生理因素尋找人性的根據，關注五態（五行）之人的發病及其治法，爲養生和治療提供理論指導。