

翳风穴治疗呃逆 226 例临床观察

南京中医药大学（210029）王启才

自从 1980 年笔者在广州《新中医》杂志第 4 期首次报导了指压翳风穴治疗一例持续十一天之久的顽固性呃逆的病例¹之后，在至今二十年的针灸临床工作中，笔者又以同样的方法观察治疗 226 例，大部分病例手到病除，一次即愈。国外也有许多同道按照笔者介绍的方法，对翳风穴治疗呃逆的效果进行了临床验证，均收到十分满意的疗效。

一、关于翳风穴主治范围的文献复习

翳风，手少阳三焦经经穴，位于耳垂后颞骨乳突于下颌骨之间的凹陷中，最早见于《针灸甲乙经》中。关于翳风穴的主治范围，《针灸甲乙经》载：“聋、不能言、口僻不正、失欠脱颌、口不开。”《千金方》载：“耳痛鸣聋、下牙齿痛、牙齿齩痛、狂、瘕纵、瘕不能言。”《铜人腧穴针灸图经》载：“不能言、颊肿、牙车急痛”。《针灸大成》载：“耳鸣耳聋、口眼斜、脱颌、颊肿、口噤不开、不能言、口吃、牙车急、小儿喜欠”。高等医药院校教材《针灸学》、《腧穴学》载：“耳鸣耳聋、口眼喎斜、牙关紧闭、齿痛、颊肿、瘰疬”。纵观古今针灸文献，均没有治疗呃逆的记录。

二、对翳风穴治疗呃逆的临床验证

从 1980 年至 1998 年近 20 年间，笔者以指压翳风之法治疗各种原因引起的呃逆 226 例，男性 137 例，女性 89 例；功能性 173 例，中风后遗症 23 例，各种肿瘤 14 例，手术后 12 例，肝肾功能衰竭 4 例。其中，148 例轻症呃逆 1 次即愈，占 65.48%；重症呃逆 2 次痊愈 52 例，占 23.01%；3 次痊愈 15 例，占 6.64%；4 次以上不愈者作无效处理，共 11 例，占 4.87%；3 次以内总治愈率为 95.13%²。此后，针灸界同道的临床验证为数不少。其中以按压法治疗者有朱忠泽治疗 2 例，均 1 次而止³。顾耀平治疗 89 例，1 次痊愈 32 例，2 次止呃 40 例，3 次见效 12 例，无效 5 例⁴。张日治疗 30 例，1 次痊愈 16 例，2 次止呃 6 例，3 次见效 5 例，4 次收效 3 例⁵。姚光潮治疗 19 例，全部治愈⁶。张玉琴治疗 3 例顽固性呃逆，先住院数日治疗未效，后经按压翳风穴，均 1 次而愈⁷。林欲才以小木棒（如火柴杆、棉签头等物）代替指压，治疗 63 例（其中有中风、尿毒症、癌症等危重患者 28 例），均在 1 分钟内止呃（30 秒钟止呃 42 例）⁸。李育红治疗 62 例（病程 3~24 小时 10 例、1~30 天 48 例、1 月~20 年 4 例，实证 57 例、虚证 5 例），经 1 次治疗止呃 56 例，2 次止呃 4 例，有效率 98.4%⁹。宁卫兵在指压翳风穴的基础上加电针内关、合谷、足三里、上巨虚、下巨虚，治疗 28 例（腹部手术 8 例、中风 14 例、胃癌 5 例、肝癌 3 例）。每日 1 次，5 次为 1 个疗程。结果：痊愈 22 例（1 次愈 12 例、1 疗程内痊愈 10 例），显效 4 例，好转 2 例，全部有效¹⁰。安荣彩治疗 80 例，每次按压 30 秒~1 分钟，效果良好¹¹。范寿生¹²、陈德成¹³、安凤华¹⁴、王文安¹⁵等人也均有报道。

另外，还有人以针刺法和穴位注射法进行了观察。王书香对一例因驱虫需要，口服中药使君子而导致呃逆三天不止的患儿，在口服冬眠灵效果不显的情况下，针刺翳风穴 1 次即愈¹⁶。吕哲治疗 29 例，均系功能性呃逆，在呃逆发作时，经强刺双侧翳风穴，并令患者配合深度腹式呼吸，29 例全部 1 次而愈¹⁷。陈德军

针刺翳风穴治疗顽固性呃逆，常获奇效¹⁸。王士广治疗 38 例，多数为服药无效者，经针刺翳风，1 次痊愈 35 例，有效 3 例¹⁹。方美善针刺治疗顽固性呃逆 20 例，病程 2~23 天不等。经治疗，1 次痊愈 4 例，2~7 次痊愈 14 例，好转 1 例，无效 1 例²⁰。王彩虹以针刺翳风治疗呃逆屡治屡效²¹。王尔文以针刺治疗 40 例，一般 1 次而愈²²。刘继明、赵波以针刺翳风、睛明穴治疗顽固性呃逆 33 例，痊愈 26 例，显效 3 例，好转 3 例，无效 1 例，有效率 96.97%；另设 22 例以 654—2 注射液 2ml 加生理盐水 2ml 注入膈俞、足三里穴作对照，痊愈 5 例，显效 4 例，好转 8 例，无效 8 例，有效率 68%。两组疗效有显著差异^{23、24}。何刚也有报道²⁵。

骆方以翳风穴穴位注射治疗呃逆 52 例（脑占位性病变、神志不清者注 654—2，每次每穴注 5mg/ml；手术后尿潴留和中老年男性伴前列腺肥大者注非那更 50~75mg），5~10 分钟止呃 44 例，有效 6 例，无效 2 例（均系晚期胃癌患者）⁽²⁶⁾。

三、典型病例

1. 冯××，男，30 岁，文艺工作者，1977 年 8 月 26 日就诊。十天前因突击专业训练（吹小号）而发生呃逆。起初每间隔 3~5 分钟发作 1 次，每次发作持续 1 小时左右。因忙于工作，未作治疗。后见病情无好转，遂在本单位医院针刺内关、中脘等穴，同时口服冬眠灵、安定、普鲁本辛等药物，均未见效。3 天前症状加剧，呃逆呈持续状态，呃声高亢、洪亮，伸颈仰头、面红耳赤、大汗淋漓、全身抖动，并感呼吸困难，不能进食和饮水，食则呕吐，夜间不能睡眠，以致疲惫不堪，患者甚为焦虑、紧张和痛苦。乃求治于湖北中医学院附属医院中医内科。初诊以旋复代赭石汤加减，服药未吐，但因服药后呃逆未止并感腹中膨胀疼痛而自动停药。二诊经西医内科肌肉注射苯巴比妥镇静处理，昏睡约 3 小时，呃逆停止，但醒后呃逆即发。三诊由针灸科其他医生先后针刺内关、中脘、足三里、梁丘、膻中、气海、期门、三阴交、神门、大陵等常规止呃腧穴，并以三棱针点刺中冲出血，按压膈俞、至阳、眼球等均不见效。四诊由笔者针刺天突穴，强刺不留针，按压攒竹穴，呃声变得低微，并有 1~2 分钟的间歇，但尚不能完全停止，最后以重力按压双侧翳风穴，呃逆顿时停止。于是鼓励患者吃糕点 3 块，喝果汁约 300ml，没有呕吐，亦未致呃逆发作。隔 3 小时后，呃逆又发作，为进一步验证翳风穴对呃逆的治疗作用，又先针其它穴位，并作耳穴膈点埋针，仍无效果，再重力按压翳风穴，呃逆又立刻停止。当天和次日呃逆未发，饮食及睡眠正常。第三天，患者因吃冰棒，呃逆又小发作 1 次，即中度按压翳风穴而愈。患者当晚即正常参加演出。两月后随访，未再发作¹。

2、1988 年 9 月 24 日上午，笔者在湖北老家路遇黄、吴二位女性同时发呃逆，询问方知，二人系姑嫂关系。原来，嫂子清早起来即突发呃逆，早饭后家人要小姑陪同其嫂前往医院诊治。小姑在送嫂子上医院途中，因受嫂子连连不断的呃声影响，自己也发生呃逆。当时经笔者为其二人按压翳风穴，呃逆相继停止。

²⁷

四、体会

呃逆，俗称“打嗝”、“打噎”，古称“哕”，现代医学称“膈肌痉挛”。以气逆上冲、喉中呃呃有声、短促而频繁、令人不能自控为主要特征。其轻重差别十分明显，偶然发作者，病情大多轻浅；也有数小时不已或昼夜不停甚至持续数天、数月不愈者，可对呼吸、讲话、咀嚼、睡眠以及精神情绪等造成严重影响，常致病人疲惫不堪，十分痛苦。

呃逆一证，常因饮食不节、过食生冷寒凉之物和产气食品，突然吸入冷空气，

致寒邪郁气蓄于胃中；或因暴饮暴食、过食炙热辛辣之品，使燥热内结，气不顺行；或恼怒抑郁，情志不畅，气机不利，厥而上逆，郁而化火，肝火犯胃，胃失和降；或因手术伤及血络，脉道瘀而不通，致使胃气上逆；还可由于胃肠、肝胆、胸膜、颅内的某些疾病，直接或间接影响呼吸中枢，使膈神经受到刺激，导致膈肌不自主、不规则的间歇收缩，而在空气被突然吸入呼吸道的同时，伴发吸气期气门突然关闭，从而产生出一种奇特的呃呃之声。众多病因，总不外胃气上逆。正如《素问·宣明五气篇》所说：“胃为气逆，为哕为恐”。《景岳全书》也有“致呃之由，总由气逆”之说。若见于肿瘤、脑血管病和其它危重疾病晚期，则多为久病致虚，中气衰竭，提示病情危重，预后不良。故《素问·宝命全形论篇》说：“病深者，其声哕”。

呃逆既然主因于胃气上逆，其治也应以宽胸理气、和胃降逆为正法。考翳风穴为手少阳三焦经腧穴，有疏调三焦之气的功能。《灵枢·经脉》篇关于三焦经的主病中有“主气所生病……”的记载，呃逆乃胃气上逆之证，按压翳风治疗呃逆，就是通过疏调三焦之气而产生治疗作用，并达到治愈目的。从现代医学角度分析，翳风穴深处有面神经、迷走神经和耳大神经分布，刺激该穴能反射性地抑制迷走神经和膈肌的异常兴奋，缓解膈肌痉挛，平息呃逆。

根据笔者临床体验，翳风穴治疗呃逆，以功能性病变引起者为佳，对器质性病变或肿瘤、危重病晚期引起者疗效稍差。以按压法同针刺法比较，则按压法更为简捷便利、安全可靠，当为首选之法。针刺如用之不当，难免有损伤面神经之弊，理当谨慎！

施术方法，病人取坐位或卧位均可，医者以拇指、食指、中指按压都行。轻症以中度按压法，使病人感觉发胀、疼痛为度，每次按压持续 1 分钟以上。重症久呃不止者，按压手法应重而强，使病人咽喉发紧、口中分泌唾液，有难以忍受之感，每次按压持续 3 分钟以上。若配合深呼吸后屏气数秒钟，则疗效更佳。按压一次不止者，可连续按压 2~3 次。止后又发者，只需施行轻中度按压即可获愈。

五、一点建议

大量临床实践表明，翳风穴治疗呃逆，方法简便，安全可靠，疗效确切，并经得起重复，效而可证。确实具有独特的临床价值，应当予以充分肯定，并大力推广、应用。建议有关部门在进一步核准、验证之后，对翳风穴治疗呃逆的新经验进行技术鉴定，正式将呃逆纳入翳风穴的主治之中，载入文献，以利后学。

参考资料

- 1、王启才：“翳风穴治疗呃逆”，《新中医》，1980 年第 4 期。
- 2、王启才：“翳风穴治疗呃逆 226 例临床观察”，《江苏中医》，2001 年针灸研究专集。
- 3、朱忠泽：“翳风穴治疗呃逆效果好”，《新中医》，1984 年第 7 期。
- 4、顾耀平：“按压翳风穴治疗呃逆”，《江西中医药》，1987 年第 1 期。
- 5、张日：“按压翳风穴治疗呃逆 30 例报告”，《针灸学报》，1989 年第 1 期。
- 6、姚光潮：“指压翳风穴治疗呃逆 19 例”，《中国民间疗法》，1996 年第 4 期。
- 7、张玉琴，等：“指压双侧翳风穴治疗呃逆”，《河南中医》，1999 年第 1 期。
- 8、林欲才：“戳压双侧翳风穴治疗呃逆 63 例”，《现代康复》，2000 年第 8 期。

9. 李育红：“指压翳风穴治疗呃逆 62 例”，《中国针灸》，2001 年第 11 期。
10. 宁卫兵：“指压加电针治疗顽固性呃逆 28 例”，《医学理论与实践》，2002 年第 12 期。”
11. 安荣彩：“按压翳风穴治疗呃逆”，《中华护理杂志》，2003 年第 1 期。
12. 范寿生：“按压翳风穴治疗呃逆”，《河南中医》，1985 年第 2 期。
13. 陈德成，等：“独穴疗法治疗呃逆简介”，《长春中医学院学报》，1994 年第 4 期。
14. 安风华，等：“针刺内关、指压翳风穴治疗呃逆”，《中医药学报》，1998 年第 6 期。
15. 王文安：“教你一招·治呃逆”，《解放军健康》，2000 年第 3 期。
16. 王书香：“针刺翳风穴治疗膈肌痉挛”，《陕西中医》，1990 年第 2 期。
17. 吕哲：“针刺翳风穴治疗呃逆 29 例”，《针灸学报》，1990 年第 2 期。
18. 陈德军：“针刺翳风穴治疗顽固性呃逆”，《四川中医》，1990 年第 11 期。
19. 王士广：“针刺翳风穴治疗呃逆 38 例”，《中国针灸》，1994 年第 5 期。
20. 方美善，等：“针刺翳风穴治疗顽固性呃逆 20 例”，《白求恩医科大学学报》，1997 年第 4 期。
21. 王彩虹：“翳风治呃逆之我见”，《针灸临床杂志》，1997 年第 11 期。
22. 王尔文，等：“针刺翳风穴治疗顽固性呃逆”，1999 年第 S1 期。
23. 刘继明，等：“针刺治疗顽固性呃逆疗效观察”，《广西中医药》，2001 年第 4 期。
24. 赵波，等：“针刺睛明、翳风为主治疗顽固性呃逆 33 例”，《陕西中医》，2001 年第 11 期。
25. 何刚：“呃逆针治三法”，《四川中医》，1996 年第 11 期。
26. 骆方：“翳风穴位注射治疗呃逆 52 例”，《针灸临床杂志》，1996 年第 2 期。
27. 王启才：《针医心悟》，中医古籍出版社，2001 年第 1 版，第 516 页。