

# 益生菌對於毒癮斷癮之動物實驗

美國自然醫學研究院亞洲區益菌科學研究中心

黃帝內經曰：「脾胃為後天之本」，意旨要有強健的體魄先要有健全的腸胃道，且腸道的完整性足以影響宿主的健康狀態。人體腸道是體內表面積最大也是體內代謝最重要的器官，當食物攝入後皆須由胃腸道的消化分解吸收，將其代謝成活性物質並發揮滋養全身之作用，而使人體能維持生命活動。人體腸道中約有 100 兆的細菌，種類超過 200 種，藉由益生菌的攝取可平衡腸道菌相並有助於身體健康的維持，以及體內毒素的排除。

美國自然醫學研究院亞洲區益菌科學研究中心所開發的新一代益生菌群具有耐胃酸，膽汁的特性，使作用能到達大、小腸，在小腸可修補腸漏症（減少過敏現象），在大腸清理宿便、排除有害菌群，使大腸恢復健康，使其不再成為毒素製造工廠。減少毒素產生使肝臟解毒功能負擔減輕，促使肝臟維持正常的生命物質轉化功能，使身體保持健康（排毒→修補→重建）。此益生菌群可有效排毒，使毒癮患者恢復正常生理功能，進而輔助其減輕斷癮症狀，同時可以修補肝臟功能，所以對任何肝疾病均有輔助功能。

為了解益生菌為何在臨床上能夠給予毒癮患者斷癮時如此大的幫助，本研究中心也與台北醫學大學合作進行動物實驗模式來驗證其對於毒品斷癮的幫助。

## 實驗設計

以成年雄性大白鼠多日連續施打嗎啡後，再以注射嗎啡拮抗劑來引發各種戒斷症狀。

每日口服益生菌群(實驗代號 BX)2 cc 連續兩週後，再同時每日皮下注射嗎啡連續五天後，以嗎啡拮抗劑引發戒斷症狀，並觀察其斷癮行為。

## 實驗分組

正常組：不做任何處理

對照組：不服用 BX 而服用生理食鹽水

BX 組：服用 BX

藥物組：施打 MK-801(過去證實對戒斷症狀有療效之藥物，但因其毒性無法用於人體上)

## 實驗觀察行為量化

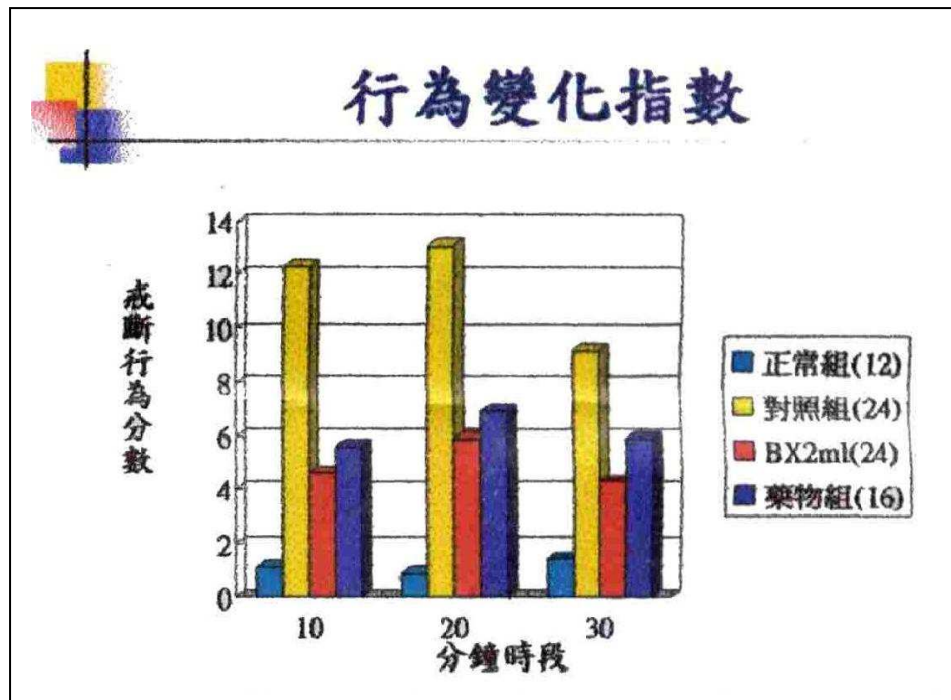
1.計算大白鼠戒斷症狀行為次數並計分

甩毛 磨牙 理毛 舔生殖器 跳躍

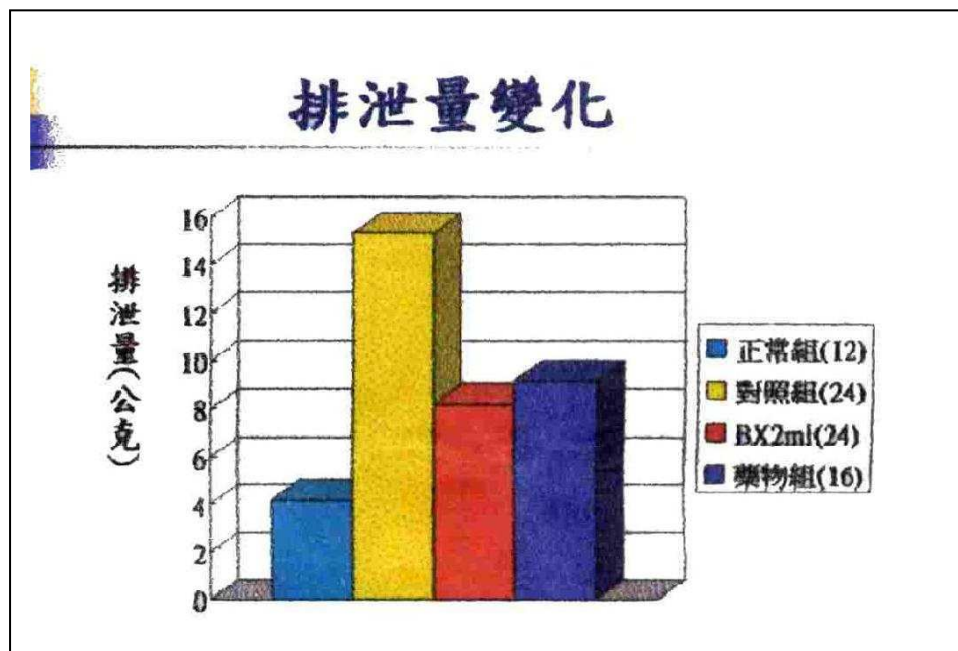
0分：0次、1分：1-3次、2分：3-5次 3分：>5次

2.記量體重變化及排泄量變化

## 實驗結果

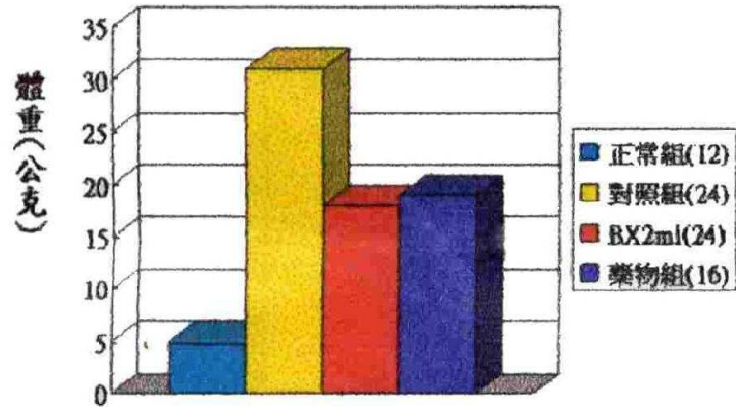


從實驗結果可以發現使用 BX 益生菌群的老鼠戒斷行為變化最接近正常組，甚至優於藥物組，由此可知 BX 對於毒癮戒斷行為的幫助相當的優異。



由排泄量變化來看，服用 BX 益生菌群的大老鼠排泄量最接近正常組，甚至優於使用藥物組，由此可以發現 BX 對於毒癮戒斷時排泄量變化幫助相當優異。

## 體重變化



由體重變化觀察發現，使用 BX 大白鼠最接近正常組，甚至優於藥物組，由此可以得知 BX 益生菌群對於毒癮戒斷體重變化上的幫助相當優異。

以上動物實驗不僅可以讓我們了解到 BX 益生菌為何可以在臨床上給予患者戒斷症狀如此大的幫助，也可以了解到自然醫學對於毒癮患者的幫助實在大過於藥物的使用，甚至當前西醫所推從的以小毒(美沙侖)換大毒(海洛因)的療法對病人的幫助來的更佳更完善，若能普遍推廣於毒癮患者斷癮使用上，將可以給予毒癮患者以及社會莫大的幫助。