

# 中醫藥的大保鏢·孔孟學術的守護神

董延齡<sup>100、3、5</sup>

今年是中華民國建國一百週年慶，也是受人尊敬的陳立夫先生逝世十週年紀念。談到立夫先生，也必連想到中華民國，反之亦然。筆者出生在山東，幼年時常聽到陳立夫、陳果夫之大名。

在那個年代裏，有理想、有抱負的社會精英、高級知識份子，因為較早接觸到歐美民主科學思潮，不管留學國外，學什麼科系，學成回國後，大多投入國家救亡圖存的工作。

據知立夫先生本是留美學礦冶的，學成後很想回國學以致用，但時值民國初建，北伐之際，先總統蔣公多方羅致人才，立公乃轉而從政。襄贊先總統蔣公，先後擔任機要秘書、教育部長、中國國民黨秘書長等要職。

立夫先生對黨國的貢獻，自有史家論述之。本文擬就筆者自民國五十年後，所見所聞略述以下三點，和讀者分享。

## 一、接掌中國醫藥學院

私立台中中醫藥大學原名私立中國醫藥學院，其成立宗旨在「維護國民健康的基礎上，培育中醫

藥人才，發揚中醫藥固有文化。」其目標、宗旨都十分明確而偉大，然創校不久，卻因內部人事問題，久久不能平息，適逢立夫先生自美返國定居，故總統蔣公本擬委以考試院院長之職或其他重要職務，立夫先生堅辭不受，蔣公只好商請他接掌台中中國醫藥學院并兼任中華文化復興運動委員會副主委（主委為蔣公）。因當時該校弊端甚多，問題複雜，加以他對中醫藥研究的堅持，更懂得辦教育的方法，在他的努力整頓後，才使中國醫藥學院逐漸步入正規，邁上政通人和的康莊大道，以致成就今天的規模。此為立夫先生在一次私人聚會時，親口述及上情。

## 二、創立中國醫藥研究發展基金會

台灣的中國醫藥發展基金會，是民國六十二年九月由立夫先生聯合當時台灣聞人及企業界人士所創立，據立夫先生說：「當時參與基金會的成員有林柏壽、吳三連、唐縱、劉驊南、董大成等人，基金總額只有新台幣六〇〇萬元」，這在當時已是一個了不起的數字。有了基金會的推動，才有後來各地公立醫院中醫門診部的設立及有關中醫藥的研究工作。

記得當時最先設立中醫門診部的公立醫院是台北市立和平醫院，首任中醫部主任是中華民國中醫藥學會理事長魏開瑜醫師，受邀參與門診的中醫師有張駿、羅秀琳、朱滄懋、李雲飛（已作古）、張

正懋（已作古）、以及本人。當時我的本職在郵政總局，是由魏主任建請立公向郵局借調支援醫療，每週一個診次。在赴任的前幾天，蒙立公召見，他好奇的問我：「郵局怎麼會有中醫？」我告訴他：「我在未考取中醫之前，即在郵局服務，六十四年考取中醫後，即應員工要求，在北區郵政管理局設立國內政府機關第一家中醫門診。」他又問我「在郵局擔任什麼職務？」，我告訴他：「擔任中醫醫療工作。」他連聲稱：「好！」當即面諭魏主任，擬就公文，致郵政總局，局方看著立公的面子，也就欣然應允。

當時中國醫藥發展基金會的總幹事是蔡志謙先生，蔡先生原在軍中任文職人員，文筆十分練達。在他任總幹事的時期，正是台灣中醫振翅欲飛的年代，那時某醫學中心的丁姓西醫大老，眼看中醫日益昌盛，心裡不是滋味，乃致函立公，要求他不要插手有關發揚中醫藥的事。該函開首即說：「中醫是一種不科學的老古董，立公不應把不科學的東西，引進現代的醫療機構內等情。」此函由蔡總幹事交與筆者閱讀，我讀後，直覺啼笑皆非。

立公也回了他一封信，首先問他「你說中醫不科學，你讀過幾本中醫的書，對中醫了解多少？」這位醫界大老，後來又來信向立公致歉。

由這件事，適足說明立公對中醫藥的維護心切，也敢於向反對發展中醫藥的人士，提出義正辭嚴

的反駁。在那個時空背景下，在那個一切向美國看齊的年代裡，要談發展中醫藥，往往會受到一些媚外人士的攻訐。但只要被立公知道了，都會給予適當的糾正和駁斥。時人稱立公為中醫藥的「大保鏢」，應是一個很貼切的稱號。

如今中醫藥大學已培育出很多具有西方醫學知識的中醫精英，散在各地醫院或診所為人民的健康而奉獻。台灣中醫藥也在以往既有的基礎上，繼續向前邁進。自從大陸改革開放以來，他們也極力發展中醫藥。歐美的醫藥先進人士，近年來，也確實認識到：在西醫藥的濫用下，造成了許多醫源性疾病和藥源性疾病，對人類健康危害日趨嚴重，提倡發展自然醫學和替代醫學，中醫中藥自然成了他們學習的對象。我在這裡必須說明，中西醫是兩套不同的科學，中醫是生命科學，西醫是理化科學，要想深化地把中醫學好，一定要循中醫的方向前進。

前年（二〇〇九），筆者應邀赴北京參加兩岸中醫藥國際論壇，據一位老政委也是老中醫的人士告知：「中國正在以四張王牌，打向全世界：第一是中國醫藥、第二是孔孟學術思想、第三是中國的餐飲、第四是中國的茶文化」。

這四張王牌，我當時聽了，不覺有啥稀奇，等回台後，仔細想想，這四件事情，看似小事，實已

涵蓋了人類日常生活思想的全部。從餐飲到醫療保健到休閒（飲茶賦詩），再到修身、齊家，甚至治國、平天下，都已包括在內。

中國向世界打的四張王牌，其中有二張是立夫先生在數十年前就已在台灣努力推展過的。前面說過，他在民國六〇年接掌中國醫藥大學董事長，不久又創立中國醫藥發展基金會，由該會的籌劃推動下，在台灣多家公立醫院，包括台北市立和平醫院、台灣省立台北醫院、高雄市立中醫院、省立基隆醫院等籌設中醫部，延攬國內老一輩的中醫師參加診務或中醫研究工作，當時筆者雖屬較年輕的一代，但因在郵政總局創立了中醫門診，和立夫先生揭櫫的目標相一致，也蒙立公聘為該基金會的研究委員，並多次頒獎鼓勵。

立夫先生曾多次在演講或撰文時表示，他之所以獻身發揚中醫藥事業，是因中醫具有數理象的科學基礎，中醫的陰陽、五行、五運、六氣，看似玄虛，但它是一種紮根在宇宙間的醫學，古聖先賢長期觀察自然現象對生命的影響，認識到人為自然界的一份子，人類的生、老、病、死和宇宙萬物的生、長、化、收、藏，具有相同的規律；中醫的天人合一（或稱天人相應）學說，是宇宙間顛覆不破的真理。中醫以自然生長的動、植物治病，是宇宙間順乎自然（天性）的事，基於以上的理念，他才站出來領導發展中醫中藥，也是順乎天理，合乎自然的一種事業。如今人類健康在西醫的主導下，醫源性

疾病和藥源性疾病，所以越來越多，也是人類在醫療保健上做了太多違反自然的蠢事；立公在數十年前，即有如此遠見，足證他的高瞻遠矚，非一般人可比。

### 三、維護孔孟學術思想

孔孟思想的核心價值是「內聖外王」；所謂內聖就是誠意、正心、修身，先把自己樹立起來；所謂外王就是齊家、治國、進而平天下。立公在一九七一年作《四書道貫》，並擔任孔孟學會理事長，積極宏揚孔孟學術思想，來挽救人類日益頹廢，違反正道（中庸之道）的思想行為。筆者曾多次參與立夫先生的演講集會；他常引用《中庸》的一段話「中也者，天下之大本也，和也者，天下之達道也，致中和天地位焉，萬物育焉。」他進一步解釋說：「致中和就是平衡，一個人不論在生理上、心理上、行為舉止上隨時都要保持動態的平衡；中醫中藥的很多基本理論，都是立基於平衡的觀點上。吾人研究孔孟思想，和中醫的核心理論；其微言大義也都強調平衡的重要」。

去年（九十九）五月筆者，應美國自然醫學研究院之邀請，赴美演講，據旅美學人馬以文博士告知：「現在國際上已有很多人研究儒家思想，全世界更有五、六百家孔子學院，僅在美國加州即有六十餘所。」我問他：「為什麼？」他說：「世界之亂源即在人類思想不正，孔孟講中道，中不偏，庸不

易，中道才是天下之正道，也就是平衡之道，將來能救人類的方法，也只有發揚孔孟的中道思想」。

再看看我們今天的醫療，醫院越多，醫院的樓房越高，檢驗的儀器越多，醫療分科越細，病人也越來越多。孟子說：「明足以察秋毫之末，而不見輿薪。」正是今天西方醫學的真實情況。由於這種分科越來越細的情形，在臨床時只顧一點（病灶），不講全面，只論局部，忽略整體治療，以致治絲益紛，病越治越多，就是偏離了中道思想的結果；又據馬博士告知：「美國人每年用在醫療保健的費用，佔國民總收入（GDP）的 47%，這樣龐大的醫療費用，早晚會把美國的財政拖垮。」難怪歐巴馬要大力改革美國醫療。

我回國後，反復思索馬博士的話，想想我們台灣的醫療處處學美國，原來我們學的是人家努力要改革的東西，豈不好笑！

日前報載：共產黨又把孔子像，請到北京天安門廣場。不想在毛澤東當政時，極力要鏟除的「孔老二」、「孔家店」、「喚老九的祖師爺」，現在又矗立在天安門廣場，供人瞻仰膜拜，真是十年河東十年河西，風水輪流轉呀！

發展中醫藥和宏揚孔孟學說二件人類的大事，都是立公在數十年前全力推展的志業，都曾遭受一

些無知之徒的阻撓與攻訐，幸賴立公仗義直言，撥亂反正，今天又重新得到世人的認同，人稱立夫先生是中醫藥文化的「大保鏢」，孔孟學說的「守護神」，他實在當之無愧。歲月匆匆，往事如烟，如今立公離開我們已經十年了，撫今追昔，令人不禁掩卷嘆息！