

也談(SARS)殺爾死

中醫對嚴重呼吸道症候群的看法和對策

董延齡 April.22.2003

董延齡中醫診所

殺爾死(SARS)病毒的肆虐，已擾攘了好一段時日；對人類生命和心理的威脅，似乎超越了一次國際戰爭。各方的電視、網路、和平面新聞，每日都有大篇幅的報導。致使很多想趁春暖花開出遊的旅客，深怕感染了此種病毒，只好暫時取消，很多出國考察或接洽商務的生意人，只好暫時改期，更嚴重的是，我一個朋友在公司上班，在辦公室咳嗽幾聲，上司就緊張兮兮地趕他回家休息

儘管殺爾死(SARS)病毒的來勢汹汹，迄今幾乎已蔓延了全世界，但常自詡為醫學進步的先進國家，迄今尚未提出有效的對策，大陸和香港的中醫界曾提出大青葉(即藍靛葉)和板藍根(即大青葉的根)是抑制殺爾死(SARS)病毒的有效藥物，但此二味是屬中醫清涼解毒的藥物，性質大苦大寒，對於熱性體質的患者，或有助益，然對於寒性體質的患者，恐不適合；況且中醫治療的特點，是以辨證(症候群)為依據；在辨證時更要顧及到病人體質的虛、實、寒、熱四種特性。同時更須注意的：中醫臨床處方用藥，都須採取中藥的團隊精神(多種藥物組合的複方)，即所謂君、臣、佐、使的配伍法則，臨床時很少用單味藥去治病的例子，它強調以團隊的精神，治療多種的症候。尤其具有傳染性的外感疾病，它雖然是一種病毒或病菌的感染，但在症狀表現上，因人體質之不同，在症狀表現上差異性很大；一個熱性體質的人，和一個寒性體質的人，若被同一種病毒感染，表現出的症狀決不相同，中醫處方用藥即不相同，這是中醫治病亦治人的最大特點，亦是中藥比較沒有副作用的道理之所在。SARS 既是一個症候群，正好發揮中藥的團隊精神。

台灣的中醫界，最近也有人提出用葛根黃芩黃連湯，或普濟消毒飲來治療殺爾死(SARS)病的，這兩個方子都是古人用來治外感病的成方，但前者必須兼有消化系統的症狀，後者必須兼有淋巴系統的症狀，二者在組成上，臨床應用的重點上是截然不同的。

那麼這一次的 SARS 病毒，受感染者所表現的症候群，在中醫的診斷上應當是什麼病呢？由衛生署和疾病管制局發佈的病況來看，當屬中醫的溫病(廣義的熱性病)範疇，溫病臨床上又分為風溫、溫熱、溫疫、溫毒、冬溫等五個大的類別。就傳染途徑和臨床症狀來看，殺爾死(SARS)病毒的見症很像溫病之中的風溫，即隨著空氣傳染的疾病，中醫評定典型風溫的第一個先決症狀是二痛。二痛即是咽喉痛、頭痛或全身痛；第二類主要症狀是三大，三大即是大熱、大渴、大脈，其他的兼症如咳嗽、有痰(黃痰、或黃白痰)、噴嚏、流黃涕或黃白夾雜涕、鼻塞(鼻腔發炎腫脹)，口淡無味或口苦、咽乾、納呆(無胃口)、胃脹悶、腹瀉、便秘等等症狀，隨各人體質、免疫力之強弱、飲食嗜好而有不同。這次衛生署發佈的主症是咽喉痛，但在臨床上應有例外，若平素為寒性體質者，因其體內陽能不足，則不一定有咽喉痛。

以上這些症狀，有病人的自覺症狀，有醫師的診斷症狀，二項必須經過醫師慎密個別的分析，綜合的歸納；好像攝影師照相一樣，攝影者把體位和光圈調整到最適切的程度，找到

一個最好的焦點，然後按下按鈕，才能拍下最好的影像。同一道理，一個臨床經驗豐富的醫師，他必須經過四診(望、聞、問、切)，再參考有關的生化檢查，然後擬定一個處方，這個處方，就是病人最需要的，也就是平時所說的對症下藥。

古代的醫學家說：「上工(經驗最好的醫師)十全(痊)九、中工(經驗中等的醫師)十全七八、下工(經驗較差的醫師)十全五六」。當今的醫藥知識遠遠超過古人，治病的能力更應超越古人，只要結合辨證與辨病(SARS 病毒)，當是不難解決的。

至於此次殺爾死(SARS)疾病的治療處方，我想參考《溫病條辨》上的病理學說，擬訂一個主方，及隨症加減藥物，請大家參考。

主方：金銀花、連翹、桔梗、淡竹葉、大力子、蘆根、荊芥、薄荷、桑葉、生甘草。

隨症加味：

- (1) 咽喉痛重者，加馬勃或元蓼。
- (2) 頭痛者，加川芎、白芷。
- (3) 全身痛者加羌活、川芎。
- (4) 咳嗽重者，加杏仁、浙貝。多黃痰者加黃芩、麥冬。
- (5) 發燒重者，加黃芩、葛根。
- (6) 胃脹不欲食者，加陳皮、厚朴。
- (7) 胸口痞悶、呼吸不順暢者，加枳殼、鬱金。
- (8) 口渴重者，加麥冬、天花粉。

如是體質較弱、症狀輕微者，可參考下列處方：

連翹、杏仁、桑葉、菊花、桔梗、蘆根、薄荷、甘草。

隨症加味：

- (1) 呼吸氣熱者，加黃芩、麥冬。
- (2) 口渴者：加麥冬、天花粉。
- (3) 下午微燒者，加元蓼、生地。

這樣的隨症加減處方，機動性很大，臨證時，以湯劑收效最快。同時在服藥期間，忌吃煎、烤、油炸食物及冰冷飲食，宜以素食清淡為佳。

預防 SARS 病毒特別方

我在上海中醫藥大學講學時，拿到一帖大陸研發的中藥方。此帖藥方是北京協和醫院提供給內部員工預防 SARS 病毒用的，配方還經過上海中醫藥大學基礎醫學院院長李其忠修改，對於增強免疫力、預防 SARS 病毒有特別功效。

藥方包含：牛蒡子、牛蒡子、黃耆、黃芩、薄荷、桑葉、防風、連翹，各種藥材各六克，其中黃耆可增加為十二克，另外可加入六克紅棗及十克野菊花改善口感，增加療效。

做法除了薄荷，將各種藥材筴浸泡三十分鐘，置入沙鍋中，用淹過藥材一、二公分的水量(約三碗水)，以小火熬煮至一碗的量，起鍋前五分鐘再加入薄荷，一次喝完。

同樣的藥材可重複煎煮三次。如果無沙鍋，可用不鏽鋼鍋替代，不可用鐵、鋁鍋，以免妨礙藥效。