

此療非彼療

何永慶

中華自然醫學教育學會 秘書長
ho@lingzhi.com

摘要：

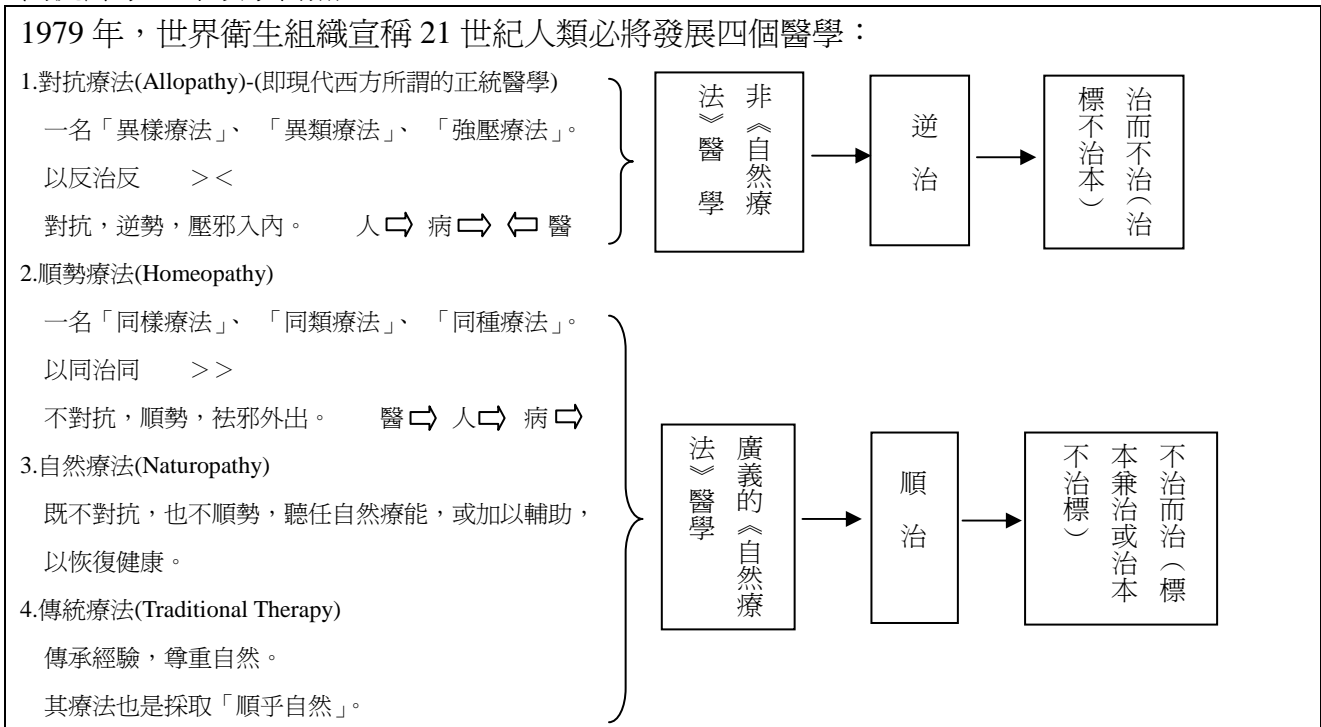
自然醫學之醫，是以合乎適應原（Adaptogen）要件的自然的理、法、方、藥、食來化除疾病之因、斷除療病之源、化解疾病之機。與對抗醫學「對症治療」的理、法、方、藥，在本質和手段上，都大異其趣。故凡立法者、醫者或民眾，不可不察，不可不慎。

由於幾乎全世界各國的醫療衛生法規，大多數都以對抗療法（Allopathy）的理論為依據，從醫藥診斷、治療、療效等的定義，難免窄化而專斷，與世人醫療的需求及健康促進往往是不相吻合；與自然醫學的醫療內涵與定義，亦是大異其趣。本文謹以「順」、「逆」的學術觀點，擬將中華自然醫學與對抗醫學的差異與不同，解釋清楚，期使橋歸橋、路歸路，彼此可互補與尊重。

關鍵詞：順治 逆治 病因 萬病一毒 病機 .適應原（Adaptogen）

引言：

一九七九年，世界衛生組織宣稱二十一世紀，人類必將發展四個醫學。而於 2001 年，在北京舉辦的《二〇〇一年海峽兩岸中醫藥學術大會》上，由台灣 中華自然療法世界總會 創會會長 陳紬藝中醫師發表了《世界四大醫學療法分析表解》(如圖表)，高瞻遠矚地把『中醫』與『自然醫學』結合在一起，並言簡意賅地列表，將中醫、西方自然療法、順勢、同類療法，歸類為“順治”，把對抗療法（西醫）歸類為“逆”。^{後學}認為，全世界所有的醫學、療法、應該萬流歸宗，即順乎自然。



(本圖表摘自『自然療法』第 120 期 P8-11)

一、認識中華自然療法醫學

陳總會長有感當今醫理難明，醫道日衰，擬訂「依據國父遺教、提倡醫道革命；復興中華文化，促進世界大同」二十四字，懸為終身奮鬥之目標。於一九七六年十一月十二日創辦了「大同中醫」雙月刊（於一九八四年三月更名為「自然療法」^{註一}）；於一九九二年更把西方的同類療法、自然療法及中醫藥學三種醫學結合起來，成立了廣義的「中華自然療法醫學」。其學術思想唯「順治」是尚；其旨在宣揚中國的和世界各國的自然療法醫學，建立人人醫學以及預防醫學。

^{後學}認為，其之所以可以稱為「中華自然療法醫學」或「中華自然醫學」，是因為能順乎自然，應乎天地；依乎中道，適乎人情；合乎規律，通乎易理；感乎萬物，安乎時空。所以，凡能依此宗旨維持天、地、人、動態平衡、和諧的理法、方、藥、食者，皆可稱為「自然療法」，也可稱為「中醫」——依中道、順應自然的醫學。如此「中醫」二字的解讀不再只侷限於以中原地區發展出來的區域性醫學？它的意義及內涵可廣及世界各地？更有促進世界大同的可行性。^{註二}

二、「順」、「逆」各異

今要談「順治」與「逆治」，應該先弄清楚為何治？如何治？治後如何？這三方面來都必須通盤考量，才具治療之意義與價值。

中醫有「上工治未病，中工治欲病，下工治未病」之區別和考究。主流醫學也有「預防勝於治療及早期發現早期治療」的概念。但是在實務上，二者卻有著很大之不同。

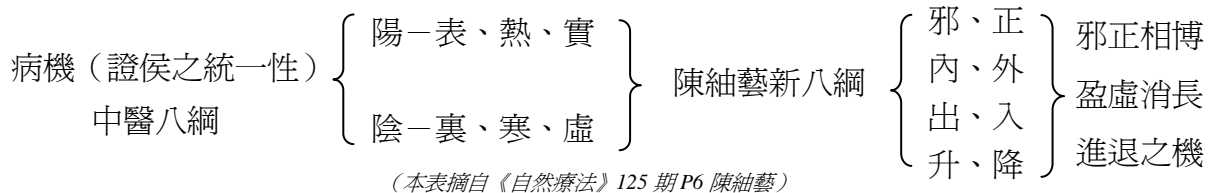
有道是「人吃五穀雜糧，焉能不生病」。的確，現實環境中，任何人的一生中幾乎無有不生病而能終老者。所以，一般而言，只要談到病，相信現代人頭腦裏很快就會浮現出：感冒、發燒、咳嗽、口腔炎、扁桃腺炎、過敏性鼻炎、中耳炎、高血壓、心臟病、糖尿病、痛風、腦中風、B型肝炎、A型肝炎、C型肝炎、肝硬化、尿毒甚至癌症等等。從這些幾乎是家喻戶曉的主流醫學的病名來看，我們不難發現，它們有共同特點，就是依其病理現象、細菌、病毒形態的區分、及其器官的生理位置而命名，簡言之，統統是結果。

有了明確的病名，相信一般人都會想到「對症下藥」，如感冒者，投以阿斯匹林(Aspirin)；高血壓者，馬上使用降壓劑(Hypotensive Agents)，狹心症或心肌梗塞者，隨時準備一粒硝酸甘油錠(Glyceryl Trinitrate)，癌症更以手術(Operate)化療(Chemotherapy)放療(Actinotherapy)侍候，這種「兵來將擋、水來土掩」的症狀治療，雖然立竿見影，或許，有「急症治其標」的必要性。但是，這種視病如敵「下工治已或未病」，除之而後快的「治標不治本」的非自然的理、法、方、藥，就是以「逆」治其果，不但是「病已成而後藥之，譬如渴而鑿井，鬥而鑄錐，不亦晚乎」《黃帝內經》，更留下了藥源病和醫源病而難以善後，往往令醫學界頭痛不已，使社會大眾深感無奈與遺憾。否則，為何美國狄恩、博威爾醫師會說：「我們將傳授於你的知識中，有一半是錯誤的。不幸的是，我們並不知道是哪一半。」^{註三}

1、 今天的主流醫學，病名繁多，就西洋醫典記載，其病名就已有十七萬八千多種，現已超過二十萬種「註六」。致使醫生若不依靠儀器、器械等工具，幾乎不能看病。因為要有憑有據的病理檢測報告及數據。如此，造成「萬病萬元」的複雜窘況，萬種症狀，莫非就得製造萬種藥？否則何以“對症下藥”？更何況，很多病名，難明病因。詎知人是有氣、有血、有肉、有能、有場、有情、有意、有魂、有靈的多次元有機活體，非一管能窺之。

2、 商場上有“商機”，戰爭時有“兵機”；疾病方面，就有“病機”，同樣的，“癌病”何嘗沒有“癌機”？那麼，何為“病機”？

就陳紬藝《中華自然療法醫學》的觀點來看，他指出『機』代表一個藝術的最高境界，中醫最早之典籍黃帝內經陰陽應象大論首先提出：“治病必求於本”，並指出“本”就是“陰陽”。又說：『陰陽者，天地之道也。萬物之綱紀，變化之父母，生殺之本始，神明之府也』。從現代觀點而言，所謂“陰陽”，在天應指『造物者』或『萬能體』，在人就是『自然療能』，它就是“病機”的最高主宰。簡而言之“病機”就是提示正、邪交爭過程之訊息，有其機動性，中醫把它歸納為八綱辨證『陰陽、表裏、寒熱、虛實』。但是從字面上，欠缺『動態』意味，後經 陳紬藝中醫師再以他自己所研究的新八綱『邪正、內外、出入、升降』而補充了舊八綱千年之不足。(詳見『金元四大家醫學新解』陳紬藝著)簡而言之，病機看不到，摸不著，是要靠天、地、人之間的互動關係來規納、判別，是要靠身、心、靈所表現出來的蛛絲馬跡去反推其因，知曉其緣，是多層次、全方位的形而上的推理層次。中華自然療法醫學，仍然是八綱辨證加上「新八綱」：



基本上，最起碼有三個方面是必須同時考量的，即 1. 結構方面 2. 心性方面 3. 生理方面。配合中醫「因人、因時、因地」而有所制宜，或可配合西方「自然療法」或「同類療法」、或「能量醫學」的方法來綜合檢測診斷。

機者，是結果尚未出現前的各種因、緣際會合和的動態過程，它往往看不到、抓不著，如果說「樂透」開獎的六組號碼是「病理數據」，那麼預測明牌便是「八綱辨證」，是「依義不依語，依智不依識」的整體智慧，亦是多層次的推理，及對天地人的互動關係的了悟。

機者，要也，易也，動也，無常也。所以「知機道者，不可掛以髮；不知機者，扣之不發」（黃帝內經）。

六、何為良藥？

1、 medicine drug（西藥）大多有酸毒或大毒，藥毒同源。所以，medicine drug ≠ food（西藥不可能等於食物）。

Medicine drug 因是對症而設計，所以其療效是症狀消除，但或多或少有藥源病。

Medicine { 對症
(非自然) { 有毒或副作用

2、中藥，醫食同源、藥食同根 { 上品（無毒）養命應天，多服久服不傷人。欲輕身益氣，不老延年者。
(純自然) { 中品（無毒或小毒）養命以應人，斟酌其宜。欲遏病補虛羸者。
不知是否是一百年前西風東進，西方船堅砲利、打垮了滿清政府，也打垮了中國人的自信，竟然在「藥」的翻譯上，直接把中藥之藥字與西方 medicine 劃上等號，真是冤枉之至。中醫之藥，是人有病不快樂，若吃了草（相關植物）就會樂，所以樂字上加草是中醫之藥。而當今世界幾乎各國政府，對於醫藥的管理，都以主流醫學的 medicine 學理為標準，往往除了認為中醫藥不科學外，還規定食品不可標榜療效。孰不知，此藥非彼「藥」（medicine）；此療效（順治之化緣解因）非彼「療效」（逆治之症狀消除），二者實在不宜相提並論，混為一談。中藥是在中醫的理論指導下使用方能稱中藥，它是通過「辨證論治」，洞悉病機，針對病源病本，以自然的理、法、方、食、藥來緩解調和；亦是釜底抽薪，使人體陰陽平衡（陰平陽秘、精神乃治），病症自然「不治而癒」。

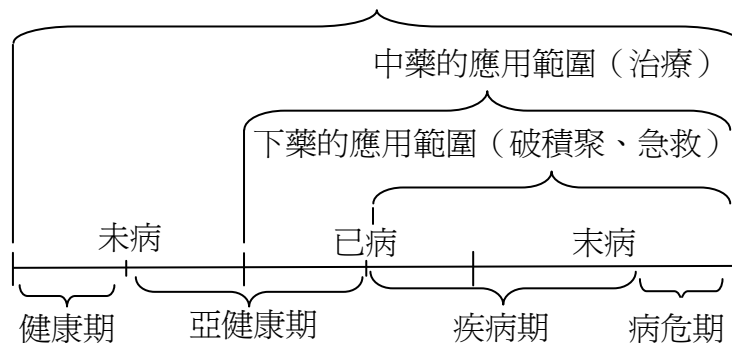
所以，法規上訂定的「食物不可標榜療效」，理當是指對抗療法 Allopathy 之療效，而非自然醫學「順治」之效。二者亟待說清楚，講明白，不宜混為一談。

七、何以為治？

急者治其標；緩者治其本；標本兼劇者，標本皆治。

- 1、逆治：主流醫學「視病為敵，除之而後快」，以消除症狀為主要治療目的。
- 2、順治：中華自然醫學「視病如親，視病如師」是斷除病緣，清除病因、化解病機，使疾病的基本條件消失，則疾病自然「不治而治」、「釜底抽薪」。

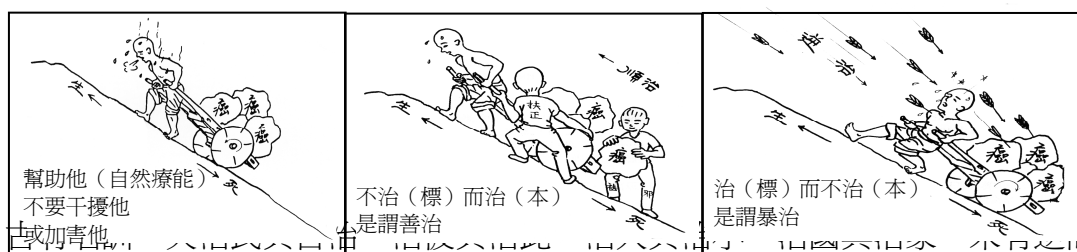
例如：上品藥（如靈芝、茯苓、黑木耳等）的應用範圍（養生、扶助治療、可含蓋整個生命過程）



但是，下品藥和西藥就不可含蓋整個生命過程。

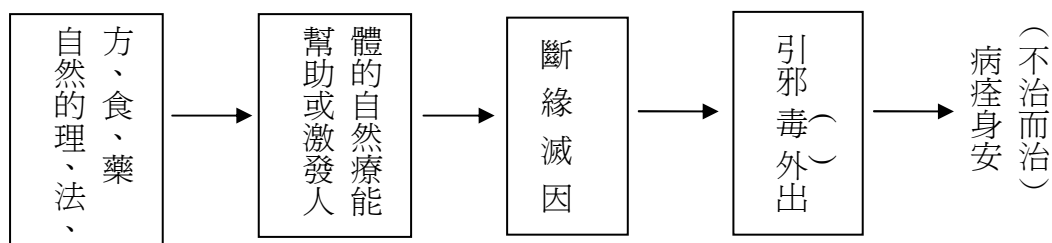
歸納以上之論述及經驗，對任何疾病的防治，應該也沒有兩個樣（異症同治）。誠如湖南四大禪寺之一「歸元寺」中之名聯所示：「歸元無二路，方便有多門」同理，「順治無二路，療法有多門」。當然，最好的方式是在健康期或亞健康期的階段，就要預防。但若也進入疾病

期或病危期，有時要標本皆治。那麼，中、西可作適當的互補。但須嚴格遵守以毒治病，點到就好。也就是中醫所強調的「大毒治病，十去其六」（黃帝內經）。切忌用毒到底，而不知「扶正以利祛邪、邪去而正自安」。

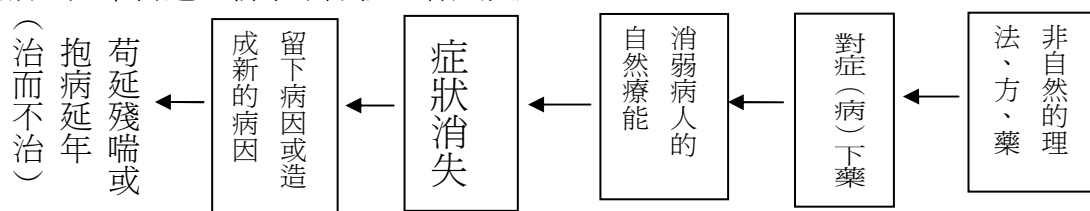


夫惟順而已矣！（黃帝內經靈樞師傳篇）順治故陰陽四時者，萬物之終始也，死生之本也。逆之則災害生，從之則苛疾不起，是為得道。道者，聖人之行，愚者佩之。從陰陽則生，逆之則死；從之則治，逆之則亂。（素問四氣調神大論篇）……尤其是「天」（自然）更不可逆。別忘了「順天者昌，逆天者亡」的千古警言。「註七」

1、順治：如佛法云：緣斷而因不生（楞嚴經）。因不生，則果安附。



2、逆治：如常言道：斬草不除根，春風吹又生。



八. 自然醫學的條件：

自然醫學的任何理、法、方、藥、食都應該符合適應源的要件，方能不求有功先求無過；不求有效，但求無傷。與醫界先賢「治病不傷身」（first do no harm）的訓示相契合。

適應原（Adaptogen），其條件有三：

1. 無毒、無副作用。(nontoxic)
2. 廣效性，其作用不限於特定的臟器、器官。(nonspecific)
3. 具使身體各機能正常化作用。(normalization)

【能調整激發全身，使全身正常化而達到體內動態平衡 (Homeostasis)或自癒力Self-curative power or Self-healing ability】。

說明：

中庸：「喜怒哀樂之未發謂之中，發而皆中節為之和。中也者，天地之大本也；和也者，天地之達道也。致中和，天地位焉，萬物育焉。」同理，人體的健康是需要五臟六腑各系統功能和心性維持中和狀態，所謂「陰平陽秘，精神乃治」「正氣內存，邪不可干；精神內守，病安從來」（黃帝內經）。疾病的生成，係陰陽失和所致，故若以自然的方法，如圖所示，以

「順」(反治)來因勢利導，引邪外出。或以「逆」(正治)的方法來平衡陰陽，雖逆實順；其結果均是致中和。

結語：

陳總會長集數十年研究及臨床經驗：「自然第一、經驗第二、科學第三」。唯有「自然療法」之「順治」，方能使之「自然康復」。

在二十一世紀初葉的當今，人類應學不分東西，唯「順」是尚，承先啓後，趨吉避凶。誠望，東方唯心格物之宏觀能了解西方唯物科學之微觀，西方唯物科學之微觀能回歸東方唯心格物之宏觀。人類才能更客觀的了解自然，尊重自然，善用自然而有「順」少(或無)「逆」。天、地、人才能和諧，人類整體的健康才能確保。

最後，以老子二十五章「人法地，地法天，天法道，道法自然」與各位賢達共勉之。

參考資料：

註一：陳紬藝《自然療法與中國醫學》P7-16 1991.6

註二：嚴真 何永慶《自然療法》第110期P2「中醫」新解---從自然療法「標章」說起

註三：Michael A Schmidt Lendon H Smith Keith W Sehnert

《破解抗生素，迷思》P.25 病菌戰爭的代價 2003.06

註四：陳紬藝「自然療能」就是所謂中醫說的正氣，或西方自然醫學所說的自癒力。

詳見《自然療法與中國醫學》

註五：正氣：《靈樞，刺節真邪篇》說：“真（正）氣者，所受於天，與穀氣併而充身者也”。概括了人體各機能正常活動功能及癒病能力（自癒力）。

邪氣：泛指人體內、外所有致病因子。

註六：張家瑞《不生病之真法》P70、P91

註七：註八：陳紬藝《自然療法》120期P8-10 世界四大醫學分析表解

安徽黃山「中華中醫藥學會第八屆中醫藥文化學術研討會」2005/8/7

何永慶《為癌細胞平反》華人文化 P.164-188 2008.3