

以營養與經絡守護健康

營養學博士 楊乃彥教授 Nai-Yen Jack Yang



- AANM 經絡臨床研究中心 執行長
- 美國自然醫學研究院 院士
- 中華身心靈研究發展協會 理事長
- 美國華盛頓州立大學營養學 博士

賴正國教授 Jeng-Kwo Kevin Lai



- 聯合國世界自然醫學大學 教授
- 美國及加拿大 整合醫學醫師
- 世界自然醫學組織 人道服務醫師
- 美國自然醫學研究院 研究員

序論

最近一次流感就奪走數十條人命，全民如臨大敵。是否應注射流感疫苗又陷入爭論，大眾難做抉擇。雖然全民的平均壽命不斷延長，各醫療院所仍然人滿為患，民眾的健康品質並未顯著改善，醫不好的病反而越來越多，許多病患終生服用多種藥物，健康反而每況愈下，失去生活的品質和樂趣。

人的身體是由各種營養素所組成，健康的人體內各種營養素都在正常範圍且運作良好。當營養素缺乏時，人就會生病，如夜盲症、腳氣病、佝僂症等。營養素太多而不平衡也可能導致肥胖、心血管疾病、糖尿病、痛風等。

人們日食三餐，每天有三次改善健康的機會。營養是健康的根本，不注重飲食營養的人自然多病，古人相信「藥補不如食補」及「病從口入」的說法。不懂營養學的醫生常把小病醫成大病，就不足為奇了，因為西藥大多會降低營養素的吸收和代謝。

美國一位資深醫學博士雷·斯全德醫師(Dr. Ray Strand)在世界各地演講營養學的重要，同時出版了一本暢銷書《別讓不懂營養學的醫生害了你》-“What Your Doctor Doesn't Know About Nutritional Medicine May Be Killing You”，內容如同懺悔錄。本人推展營養教育四十年，曾在加拿大公立醫院工作七年，特此提出「學醫不懂營養，開口動手便錯」的看法及主張。

經絡學在中國已有數千年的歷史經驗，調整經絡致中和是傳統養生人士的保健理想。人體是電場和電磁場，經絡正是電流通路，經絡與穴點可以反映及調節五臟六腑的平衡狀態。現代資訊科技可快速測量經絡，以圖表和數值呈現，可測知身體十二正經氣血能量狀況以及生命力。

比對食物或營養與身體電磁波的頻率、是否共振等資訊，可為人體尋找適合的食物和營養。本研究著重探討營養、經絡與健康的關係，做為健康促進的參考。

研究方法

- 一、 經絡量測及檢驗物質與經絡的關係所採用儀器為「經絡道健康管理系統」(PHCS)，PHCS 是以最簡單且最穩定的經絡檢測方式為基礎，結合最先進的物質檢測功能，以最低廉的成本發展出具備安全、準確、穩定、方便、簡單易學等特性的創新設備，不僅通過歐盟 CE 以及美國 FCC 醫療設備等級的電氣安全、電磁干擾、

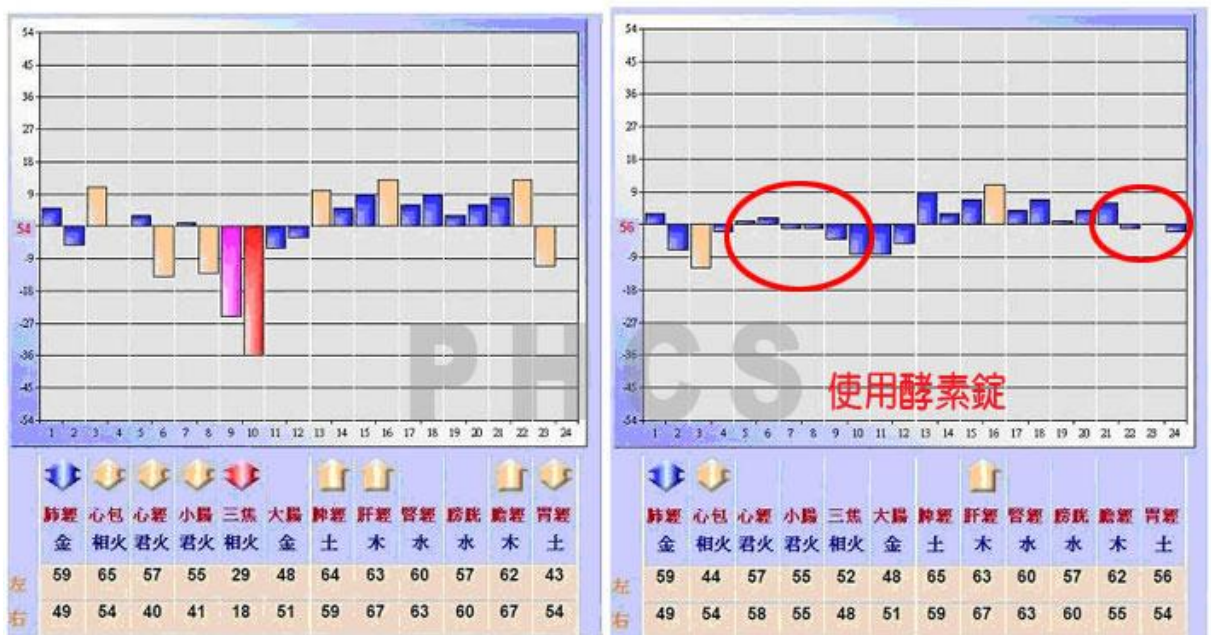
通訊干擾等穩定性與安全性的檢驗，由優良醫療器材製造商(GMP)所製造，且具備台灣衛生署之查驗登記可以合法上市銷售。PHCS 並獲得美國自然醫學研究院 American Academy of Naturopathic Medicine(AANM)的專文推薦，以及與國際多所學術單位進行學術合作及醫療單位的臨床研究。

- 二、「經絡道健康管理系統」(PHCS)除了中國、台灣、香港等兩岸三地之外，更已經推廣至美國、加拿大、歐洲、中南美洲、紐澳、日本、韓國、新加坡、馬來西亞、印尼、菲律賓、泰國、印度、汶萊、中東、南非等地區與國家。使用人數達數萬人，臨床檢測數據相當豐富，目前已經有越來越多的國際性學術論文採用 PHCS 當作各種治療效果的檢測與驗證工具，因此具有高度的公信力。
- 三、本研究分別採用按摩、食品、藥品、紅外線、能量礦石等方式為受測者進行經絡調理，並比對調理前後之改善狀況。

研究內容

一、以《食物》進行經絡的調整與改善

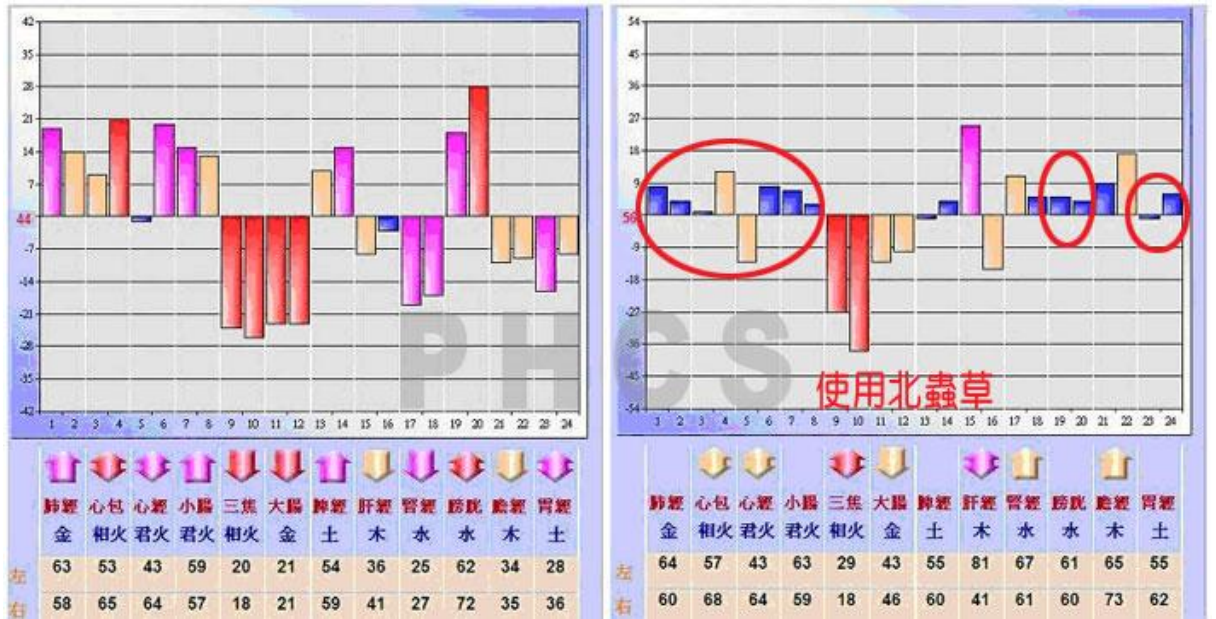
A) 酵素錠



圖一、受試者 0135 號 酵素錠保健食品經絡改善比對

(左圖為檢測前經絡狀況；右圖為酵素錠對經絡的改善狀況)

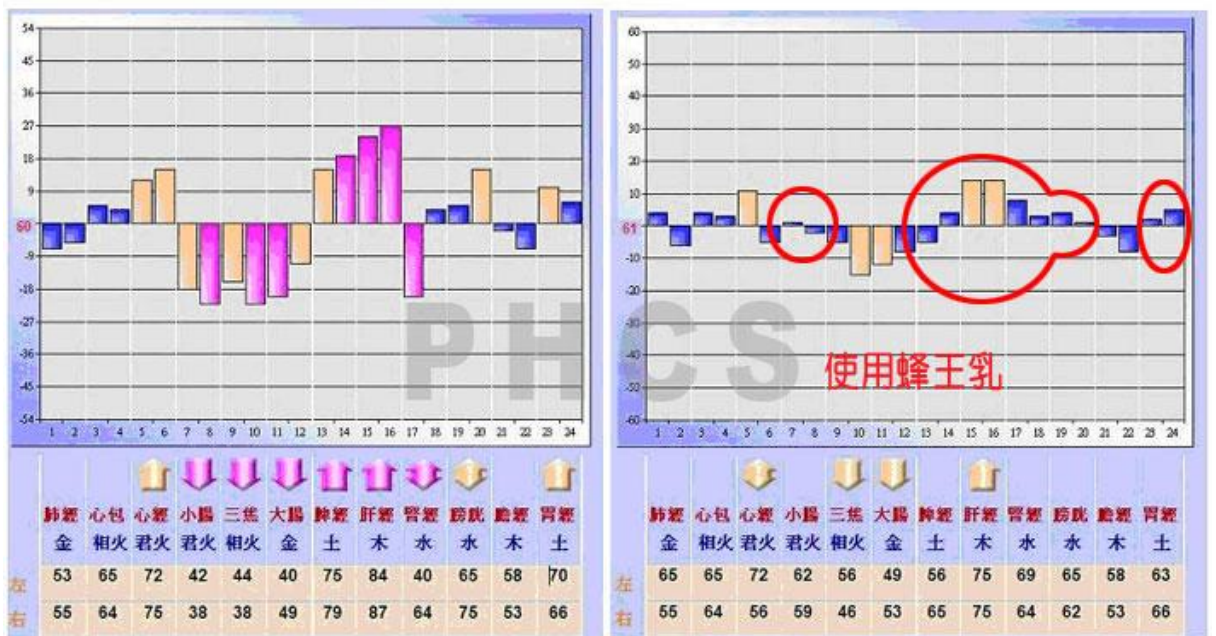
A) 北蟲草



受試者 0043 號 北蟲草保健食品經絡改善比對

(左圖為檢測前經絡狀況；右圖為北蟲草對經絡的改善狀況)

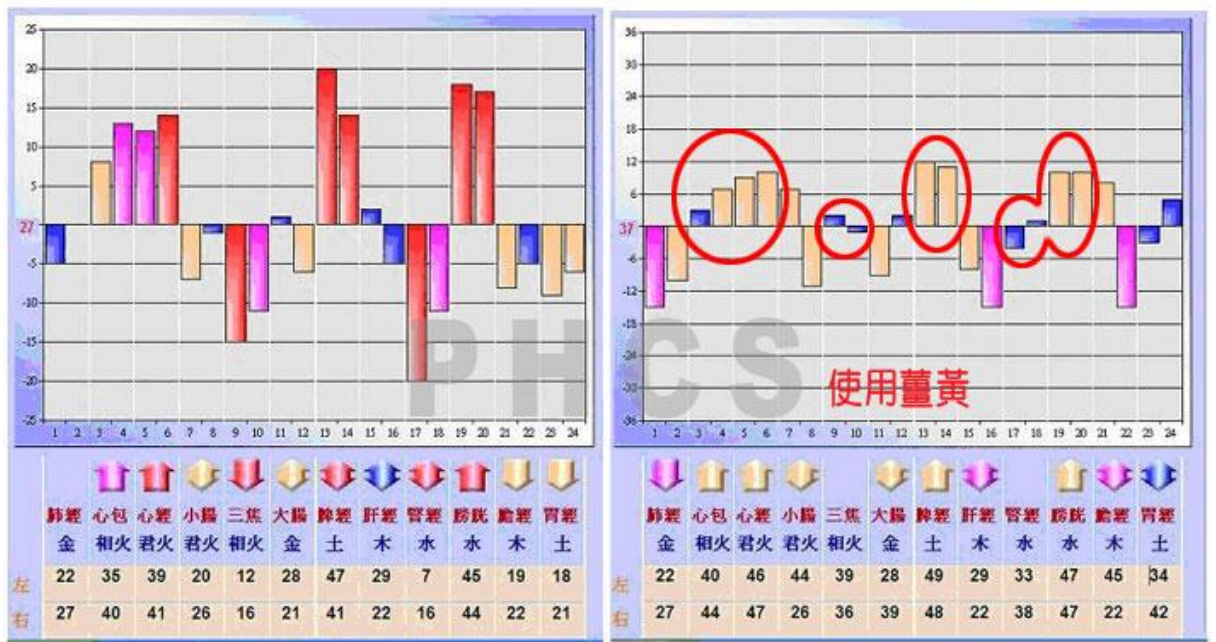
B) 蜂王乳



受試者 0302 號 蜂王乳保健食品經絡改善比對

(左圖為檢測前經絡狀況；右圖為蜂王乳對經絡的改善狀況)

C) 薑黃



受試者 0181 號 薑黃保健食品經絡改善比對

(左圖為檢測前經絡狀況；右圖為薑黃對經絡的改善狀況)

討論

飲食與營養得當，應能滿足細胞、臟器的需要而反映在經絡檢測的圖形與數字變化上。現代人常年飲食不當、營養失衡，細胞、臟器沒得到足夠營養照顧，臟器的功能會出現障礙，會影響身體經絡的表現，可以經絡檢測儀器梁測，再以經絡與物質檢測的設備找到合適的食物組合、營養補充品或保健食品。幫助人們瞭解自己的體質需要，選擇有益的食物或產品。

保健品的種類繁多，一般人沒有足夠的專業知識並不容易找到自己需要的產品，以經絡檢測和物質比對，可在眾多的產品找到每人的個別需要，避免不必要的浪費。如果吃了身體不需要的保健品不只造成身體的負擔也浪費了金錢。

經絡檢測的結果提供了個人當下的健康狀況以及不平衡而需要改善的部份經絡。經過多次量測之後，可以看出個人的體質特性、健康趨勢和生命力，作為個人保健的重要參考，有居家護理和健康守護的功能。

多年的普遍的經絡量測之後發現微量元素、維生素、酵素、靈芝、薑黃、北蟲草、蜂王乳、精油、紅外線等都是現代人維護健康所需要的產品，有改善及平衡經絡的效

果，而且提供了持續追蹤的功能。

對保健產品研發、生產和推廣的業者，大規模的經絡檢測數據可作為研發方向、產品配方的重要參考，瞭解大多數亞健康人的需要，例如腎陽虛、肝陽亢的出現率最高、其次為脾經、胃經、大腸經、心包經、膀胱經、膽經失衡現象也很普遍，因此有能力調整以上經絡的保健品就符合大眾的需要。

現代人相信「眼見為憑」，經絡檢測儀以科技驗證的功能，幫助顧客找到改善其經絡失衡的產品組合，自然具有強大的說服力，成為推廣、促銷優良產品的利器，同時可能產生「良幣驅逐劣幣」的效果，使劣質產品自動離開市場，對消費者和優良廠商提供了保護作用。

經絡養生時代已經來臨，此一具有數千年中華養生文化特色的保健體系可補西方醫學之不足，在全民保健、健康促進等方面都將發揮重大功效，使個人養生保健更為簡單易行，增進人類生活品質。

參考資料：

1. 楊乃彥、賴正國，《常調經絡 和諧圓融》，第六屆國際生物能信息醫學研討大會(台北)，2011年1月。
2. 宋明燁，《經絡量測中所發現的經絡現象》，首屆中醫藥健康論壇(北京)，2010年12月。
3. 賴正國、楊乃彥，《暈眩反應的實證與臨床研究》，首屆中醫藥健康論壇(北京)，2010年12月。
4. 楊乃彥、康佳燕、蔡幸儒，《經絡養生的量測與改善》，第四屆世界自然醫學學術大會論文集(南京)，2010年10月。
5. 宋明燁，《從經絡關係看疾病的產生》，第四屆世界自然醫學學術大會論文集(南京)，2010年10月。
6. 宋世源、陳炳成、康佳燕，《中醫「藥性歸經」理論之現代化解釋》，第四屆世界自然醫學學術大會論文集(南京)，2010年10月。
7. 楊琳，《頌鉢對身體經絡影響的探討》，第四屆世界自然醫學學術大會論文集(南京)，2010年10月。
8. 賴正國，《皮膚電性測試的穩定度研究》，美國自然醫學研究院經絡臨床研究中心，2010年5月。
9. 楊乃彥，《健康美顏與經絡養生》，第三屆世界自然醫學學術大會論文集(香港)，2010年1月。

10. 楊乃彥、宋明燁，《不良體質之檢測與改善》，中華民國能量醫學會第四屆第十四次學術研討會，2009年6月。
11. 楊乃彥，《經絡、陽虛與遠紅外線—如何補生命之陽？》，中華生命電磁科學學會學術研討會，2009年4月。
12. 楊乃彥、宋明燁，《體質、經絡與食物選擇》，中華民國能量醫學會第四屆第十三次學術研討會，2009年3月。
13. 楊乃彥，《經絡檢測與保健食品比對》，中華民國能量醫學會第四屆第十二次學術研討會，2008年12月。
14. 楊乃彥，《自然醫學與經絡養生》，第二屆世界自然醫學學術大會論文集，2008年10月。
15. 宋明燁、賴正國，《經絡道-醫生不說的秘密》上醫健康事業出版，2010年5月。
16. 遠紅外線研究會，《遠紅外線健康法》，世茂出版，2003年。
17. J.J.Tsuei, "The Science of Acupuncture-Theory and Practice: I Introduction. IEEE Engineering in Medicine and Biology Magazine". 1996,15(3):52~57.
18. K.G.Chen, "The Science of Acupuncture---Theory and Practice: II Electrical Properties of Meridians, with an overview of the electrodermal screening test. IEEE Engineering in Medicine and Biology Magazine", 1996,15(3):58~63.
19. K.G.Chen, "The Science of Acupuncture---Theory and Practice: III Applying Quantum Interference to EDST Medicine Testing. IEEE Engineering in Medicine and Biology Magazine", 1996 15(3):64~66.
20. K.G. Chen, "The Scientific Basis of the Electrodermal Screening Test, The Annual Meeting of the International Institute or Advanced Studies in Systems Research and Cybernetics, Baden-Baden in Germany". Aug, 1995.
21. K.G. Chen, "The Scientific Explanation of the Electrodermal Screening Test. Forum on Bioenergetic Medicine", Hawaii, Feb., 1996.
22. J.J. Tsuei, F. M. K. Lam, and P. Chou. "IV Clinical Applications of the EDST with an investigation of the Organ-Meridian relationship. IEEE Engineering in Medicine and Biology Magazine", 1996, 15(3):67~75.